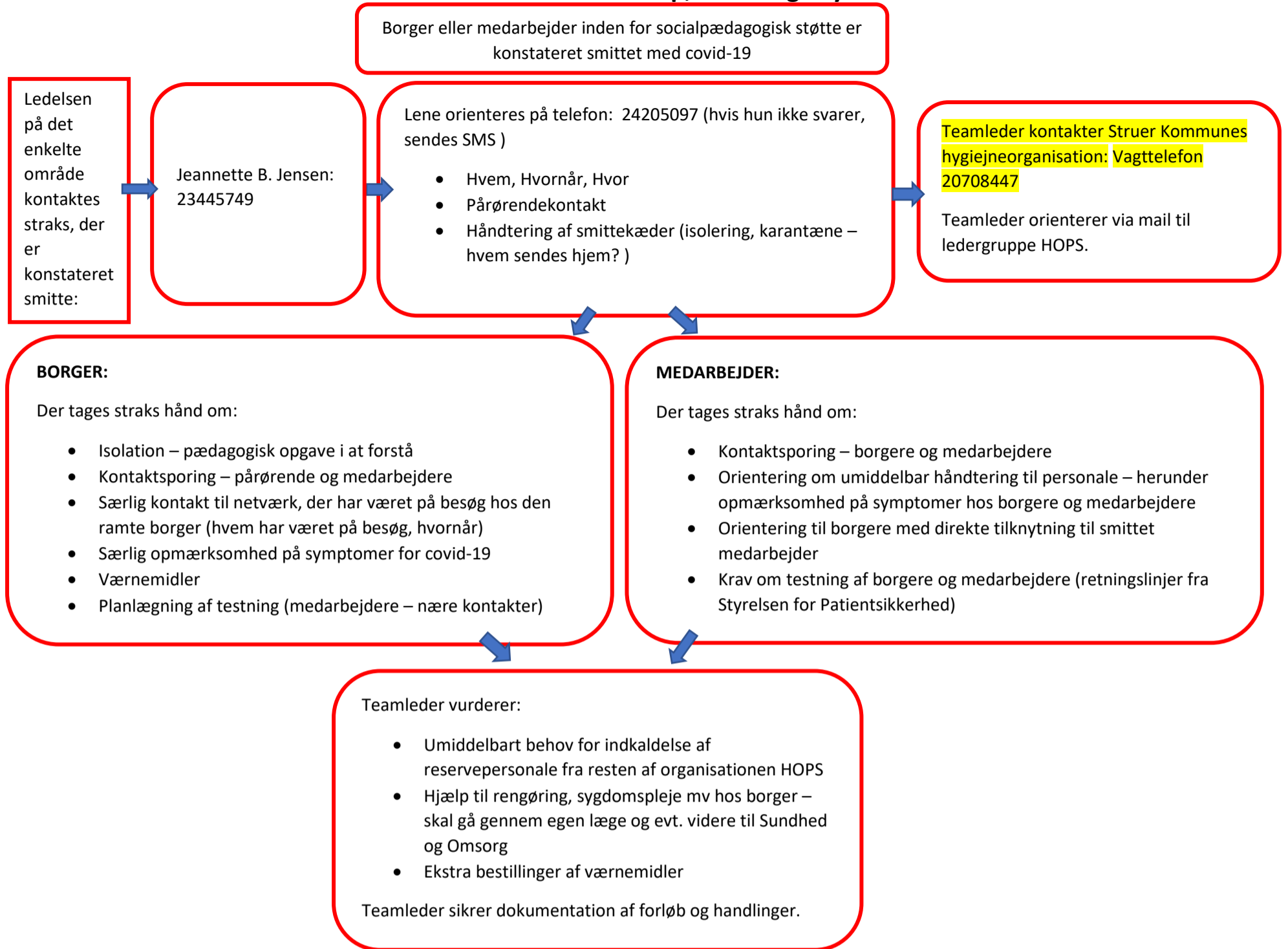


Beredskab COVID-19 Handicap, Social og Psykiatri



Hvad er en nær kontakt?

Du er en nær kontakt, hvis du **har været tæt på en smittet person**, i en af følgende perioder:

- Smittet person med symptomer: Fra 48 timer før personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at personens symptomer stoppede.
- Smittet person uden symptomer: Fra 48 timer før personen fik taget testen til 7 dage efter.

Hvis du har været tæt på en smittet person i en af de ovennævnte perioder, er du en nær kontakt, hvis du **samtidig** opfylder mindst et af følgende kriterier:

- Du bor sammen med en smittet person.
- Du har haft direkte fysisk kontakt (fx ved kram) med en smittet person, eller direkte kontakt til sekreter fra en smittet person (fx blevet hostet eller nyst på af en smittet person eller har rørt ved personens brugte lommeørklæde eller mundbind m.v.).
- Du har i mere end 15 minutter været tæt på en smittet person inden for 1 meter (fx ved samtale, ved middagsbordet, på arbejdspladsen mv.).

Du vil typisk få besked om, at du er nær kontakt ved at:

- Blive kontaktet af den person, som er blevet smittet
- Blive ringet op af Coronaopsporing, som hjælper smittede personer med opsporing af nære kontakter
- Du bliver kontaktet i forbindelse med smittetilfælde på skoler, i dagtilbud, uddannelsesinstitutioner, på arbejdspladser m.v.

Er du i tvivl, om du er nær kontakt kan du ringe til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11.

Hvordan skal du forholde dig som nær kontakt?

Som nær kontakt kan du ikke vide, om du er smittet, før du er blevet testet. Gør følgende:

- Gå i selvisolation, hvis du ikke er færdigvaccineret eller tidligere smittet inden for de sidste 12 måneder
- Vær særligt opmærksom på hygiejne og rengøring
- Sørg for at blive testet med en PCR-test - som udgangspunkt to gange

Hvis du er nær kontakt og færdigvaccineret

Du betragtes som færdigvaccineret 14 dage efter sidste anbefalede vaccination. Hvis du efterfølgende får besked om, at du er nær kontakt, og du ikke har symptomer på COVID-19, behøver du ikke gå i selvisolation. Vi anbefaler dog stadig, at du bliver testet med en PCR-test på 4. og 6. dagen efter du sidst var i nær kontakt med den smittede person.

Hvis du får symptomer på COVID-19, skal du også gå i selvisolation.

Hvis du er nær kontakt og tidligere har været smittet med ny coronavirus

Figur 1. Periode for identifikation af nære kontakter ved symptomer



Figur 2. Periode for identifikation af nære kontakter uden symptomer



Hvis du har været testet positiv for ny coronavirus inden for de sidste 12 måneder og efterfølgende får besked om, at du er nær kontakt, behøver du ikke gå i selvisolation. Vi anbefaler stadig, at du bliver testet med en PCR-test på 4. og 6. dagen efter, at du sidst var i nær kontakt med den smittede person.

Hvis det er under 12 uger siden, at du fik taget din positive test, kan du også undlade at blive testet. Hvis du får symptomer på COVID-19, bør du altid gå i selvisolation og blive testet.

Ring til Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11 for nærmere rådgivning.

Hvis du har et barn, som er blevet nær kontakt i skolen, i dagtilbud mv. eller i forbindelse med fritidsaktiviteter mv. kan du læse mere om test [her](#).

Fuld vejledning <https://www.sst.dk/da/corona/Hvis-du-har-symptomer-er-syg-eller-smittet/Naere-kontakter>

Vejledning om forebyggelse af smitte på botilbud: [Vejledning om forebyggelse af smitte med ny coronavirus på plejehjem, botilbud og andre institutioner - Sundhedsstyrelsen](#)

Overordnet handleplan:

1. Isolation af borger:

Borgeren skal straks isolere sig i hjemmet. Hent evt. vejledning til isolation hos Sundhed og Omsorg.

Isolationen skal opretholdes indtil en af følgende:

- Borgeren er testet negativ for COVID-19
- Borgeren er testet positiv for COVID-19 (med symptomer) og har være symptomfri i 48 timer
- Hvis borgeren IKKE er testet skal borgeren have været symptomfri i 48 timer
- Hvis en borger UDEN symptomer er blevet testet positiv, skal borgeren opholde sig i frivillig isolation i egen bolig i 7 dage fra podningstidspunktet. Hvis der efter den positive test opstår symptomer ophører frivillig isolation efter 48 timers symptomfrihed.

2. Koordinering hygiejneorganisation:

Leder fra Handicap, Social og Psykiatri orienterer Hygiejneorganisation i Struer Kommune, som står for kontakten til Styrelsen for Patientsikkerhed, når der er konstateret et smittetilfælde med COVID-19 hos en borger tilknyttet HOPS. Hygiejneorganisationen kontaktes ligeledes med henblik på koordinering af værnemidler og rådgivning.

a. [Hygiejneorganisation Struer Kommune – vagttelefon 20708447](#)

b. Styrelsen for patientsikkerhed:

Hotline for myndigheder og personale på sundheds-, ældre- og socialområdet:

Telefon: 70 20 02 66. Åbningstid: Mandag til fredag kl. 9.30 - 16.00

[Styrelsen for Patientsikkerhed, Tilsyn og Rådgivning Nord, T+45 72 22 79 70, \[trnord@stps.dk\]\(mailto:trnord@stps.dk\)](#)

3. Information til borgere:

Borgere i eget hjem, der har været i kontakt med den COVID-19/Coronavirus smittede medarbejder fra symptomdebut og frem til sygemelding, skal informeres på følgende måde:

- a. Teamleder skal sikre, at berørte borgere kontaktes telefonisk og informeres kort om hvilke forholdsregler, de skal tage.
- b. Ud fra en individuel vurdering kan borgeren tilbydes 1-2 daglige tryghedsopkald.
- c. Borgeren skal have et informationsbrev leveret personligt efter telefonopkaldet.
- d. Berørte borgere skal have et informationsbrev leveret personligt efter telefonopkaldet. Se skabelon sidst i dette skriv.
 - i. Indsæt borgers navn og dags dato
 - ii. Indsæt navn på medarbejder, der afsender
 - iii. Læg dokumentation i Nexus

4. Test af medarbejdere:

Ved konstatering af COVID-19 hos borger skal medarbejdere forholde sig til, om de kan betragtes som nære kontakter jf. ovenstående. Test foregår i samfundssporet.

Se også sidste side i dette dokument.

5. Kontaktsporing:

Det skal så vidt muligt kortlægges, hvilke andre borgere / personale, der har været i nær kontakt med den smittede.

Se særlige forholdsregler omkring opsporing, test og isolation af nære kontakter: [Til dig, der er nær kontakt til person med ny coronavirus - Sundhedsstyrelsen](#)

Informationsbrev til borger ved medarbejder smittet med covid-19:

Kære _____

En medarbejder er konstateret positiv for COVID-19/Coronavirus.

Vedkommende har været i dit hjem, og du er derfor i særlig risiko for at være blevet smittet.

Det er dog ikke sikkert, du er blevet smittet, da alle vores medarbejdere er meget omhyggelige med at overholde god hygiejne.

Vi vil derfor bede dig om i de næste 14 dage at være opmærksom på følgende:

1. Ondt i halsen
2. Hoste
3. Hovedpine
4. Muskelømhed
5. Feber
6. Åndenød

Hvis du har eller får nogle af ovenstående symptomer, anbefaler vi, at du opholder dig i eget hjem, indtil du ikke har symptomer længere.

Hvis du får feber over 38 grader eller oplever åndenød, skal du kontakte din egen læge eller lægevagt telefonisk.

Du bør også få taget to covid-test på 4. og 6. dag efter besøg af vores medarbejder.

Har du spørgsmål er du velkommen til at:

- Ringe til 96848333, som kan svare på spørgsmål af generel karakter
- Skriv til os på hop@struer.dk

Med venlig hilsen

Handicap, Social og Psykiatri

Struer Kommune

TEST FOR COVID-19 VED KONSTATERT SMITTE PÅ PLEJECENTER, BOSTED M.V.
(Borgere og medarbejdere der ikke er Nære kontakter. For Nære kontakter: Se lokal retningslinje)

En borger eller medarbejder er konstateret smittet med COVID-19



Test af borgere

1. Lav en liste (excellark fra retningslinjen) over borgere der skal testes. Arket **skal** bruges. Det skal indeholde institutionslederens telefonnummer, samt navne og cpr-numre på borgere, der skal testes

2. Send listen med borgere med sikker mail til Testcenter Vest: He.vest.covidinstitutionstest@rm.dk og til den regionale Svarenhed: Institutionscovidtest2@rm.dk i samme mail. Mails, der modtages efter kl. 12.00, ekspederes først dagen efter.

3. Afvent svar pr. mail fra Testcenter Vest med information om dato for, hvornår I kan forvente, at COVID-testbilen kommer på institutionen for at pøde alle borgerne

4. Udskriv liste over borgere der skal testes, så den ligger klar til afkrydsning når Covid-testbilen ankommer

5. Hvis en borger testes positiv, ringer den regionale Svarenhed til jer med svar. I får under alle omstændigheder med mail med svar på alle tests, når alle resultater foreligger. Der sendes liste med alle foreliggende svar senest efter 60 timer, uanset om der er svar på alle. Der gives svar alle ugens dage

Test af medarbejdere

Kommunen tester selv medarbejderne jvf systematisk test

Medarbejderne ønskes testet i det regionale system



1. Medarbejderne henvises til at booke tid på et regionalt PCR-teststed v.hj.a. borgerrekvisitionen via Coronaprover.dk.

2. Medarbejderen tjekker selv prøvesvar

Følg retningslinje vedr. systematisk test af kommunalt personale

Opfølgning på test

1. Egen læge får svar på testen, uanset om det drejer sig om borgere eller medarbejdere, og er ansvarlig for den videre behandling. Institutionen skal følge de lokale retningslinjer for hygiejne. Den kommunale hygiejneorganisation orienteres om fund af smittede. Kommunens hygiejneorganisationen kan ved behov tage kontakt med regionens MRSA-enhed for infektionshygiejnisk råd og vejledning: tlf. 23744220 eller 23744214

2. Borgere og medarbejdere, der testes negative, skal testes igen efter 7 dage. Det gentages indtil, der ikke findes nye smittede.