

Blodsuktermåling Instruks		
Borgermålgruppe: Alle borgere der modtager indsatser i henhold til sundhedsloven Gældende for: Medarbejdere, Sundhed og Omsorg Medarbejdere, HOPS Medarbejdere, Private leverandører Medarbejdere, Børn og Familie	Gældende fra: September 2020 Revisionsdato: August 2022 Næste revisionsdato: Januar 2025	Udarbejdet af: Aniette Weibrecht, Konsulent Shobigah Nagarajah, Bioanalytiker Godkendt af: Styregruppe for instrukser Praksiskonsulent Britta Gehrt

Formål

At sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter ansat på MTO, samt Akutteamet kan håndtere måling af Glc (Glukose/blodsukker) med FreeStyle Precision Neo.

At sikre at borgeren får en hurtig og optimeret indsats i forbindelse med akut sygdom.

Ansvar og kompetencer

Sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter må efter lægeordination måle blodsukker.

Social- og sundhedshjælpere, pædagoger og terapeuter kan varetage opgaven efter en individuel borgerspecifik videredelegation.

Nye sygeplejersker i MTO og Akutteamet, bør som hovedregel, introduceres og undervises af bioanalytiker fra Blodprøver og Biokemi, Regionshospitalet Gødstrup, i håndtering af apparatet og hvornår apparatet bør anvendes.

Rammedelegation – blodsuktermåling

Sygeplejersker og social-og sundhedsassistenter må måle blodsukker uden foregående lægelig ordination i følgende situationer:

- Hvis TOBS-måling viser, at der bør måles blodsukker som en del af udredning af et pludselig opstået helbredsproblem.
- Hvis personalet har begrundet mistanke om lavt blodsukker i forbindelse akut opstået forværring i helbredstilstanden.

Definitioner

Blodsukkerværdier

Normalværdierne for raske personer er 4-7 mmol/l.

For velregulerede personer med diabetes gælder følgende normale værdier:

4-7 mmol/l før og mellem måltiderne.

7-10 mmol/l, 1,5-2 timer efter måltiderne.

Fremgangsmåde

Analysering af Glukose (Glc, Blodsukker) med FreeStyle Precision Neo

FreeStyle Precision Neo:

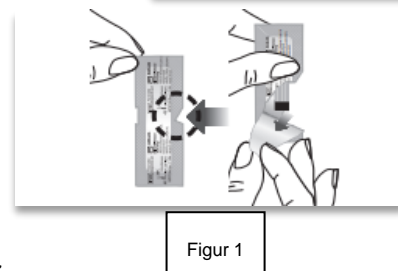
1. FreeStyle Precision Neo apparat
2. Skærm
3. Tænd/Sluk knap
4. Strimmelport til teststrimmel



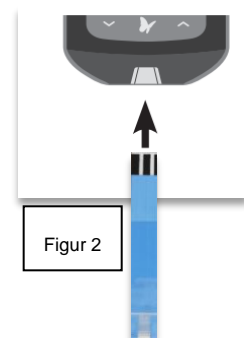
Klargøring af apparat

Tjek holdbarhed på teststrimler

- Åben foliepakken med teststrimlen (se figur 1)
- Indsæt teststrimmel i strimmelporten/tryk på sommerfuglen for at tænde apparatet og indsæt teststrimlen (se figur 2).
- Tjek at der ikke er hvide segmenter på det sorte slukkede skærbillede eller sorte segmenter på det hvide testskærbillede, da det kan betyde at apparatet ikke virker (hvis det er tilfældet, må apparatet ikke bruges).
- Skærmen bliver sort med en dråbe der blinker.



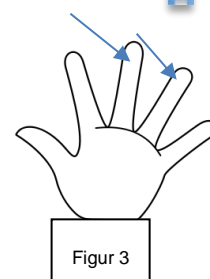
Figur 1



Figur 2

Udfør målingen

- Håndhygiejne følges efter retningslinjerne, og det anbefales at bruge handsker.
- Hænderne på borgeren vaskes i lunkent vand. Hænderne skal være almindeligt rene, tørre og varme.
- Sæt teststrimmel i blodglukoseapparatet.
- Find en engangsfingerprikker frem.
- Afsprit indstiksstedet.
- Prik i øreflippen eller siderne af 3. eller 4. finger, da 1. og 2. finger ofte bruges til at gribe og arbejde med, og da "fingerblommen" er meget følsom (se figur 3). Hold eventuelt fingeren nedad i ½-1 minut, før der stikkes.
- Kassér fingerprikker i kanyleboksen



Figur 3

- **Aftør første bloddråbe**
- Tilfør blod i det hvide område for enden af teststrimlen.
- Der kommer tre streger på skærmen, når der er tilført nok blod til teststrimlen.
- På skærmen ses en nedtælling fra 5 sek., hvorefter resultatet vises.
- Aflæs resultatet og notér i FslII Nexus under relevant tilstand som måling.
- Træk teststrimlen ud og kassér den i kanyleboksen.
- Sluk instrumentet ved at trykke på sommerfuglen i 3 sek.
- Aftør instrumentet med 70 % ethylalkohol.

Vær altid kritisk overfor et uventet svar. Gentag evt. målingen

Hvis der vises LO eller HI skal blodsukkeret tages om, for at sikre resultatet.

LO vises ved blodsukker < 1,1 mmol/L

HI vises ved blodsukker > 27 mmol/l

Dokumentation

Måleresultatet dokumenteres i Målinger i EOJ

Opbevaring af udstyr

MTO

MTO har 3 FreeStyle Neo apparater, som opbevares på kontor.

Akutteamet:

Akutteamet FreeStyle Neo apparat opbevares i akutbilen, og tages med ind på Akutteamets kontor efter endt vagt.

Kvalitetssikring af apparaturets målesikkerhed

Kontrolleres 10 gange årligt via aftale mellem Struer Kommune og Blodprøver og Biokemi, Regionshospitalet Gødstrup.

Referencer og baggrundsviden

<http://docplayer.dk/569416-Diabeteshaandbog-praktisk-diabetespleje-og-behandling-i-region-syddanmark-diabetesudvalg-region-syddanmark.html>

http://vejledninger.dsam.dk/media/files/5/insulin_med_links.pdf

Diabeteshåndbogen, Region Syddanmark

KvaliCare e-learning