

<b>CPAP i eget hjem Instruks</b>		
<b>Borgermålgruppe:</b> Alle borgere der modtager indsatser i henhold til sundhedsloven  <b>Gældende for:</b> Medarbejdere, Sundhed og Omsorg Medarbejdere, HØPS Medarbejdere, Private leverandører Medarbejdere, Børn og Familie	<b>Gældende fra:</b> September 2020  <b>Revisionsdato:</b> Januar 2022  <b>Næste revisionsdato:</b> Januar 2025	<b>Udarbejdet af:</b> Aniette Weibrecht  <b>Godkendt af:</b> Styregruppe for instrukser

## Formål

At forbygge ophobning eller løsne slim i luftveje.

## Definitioner

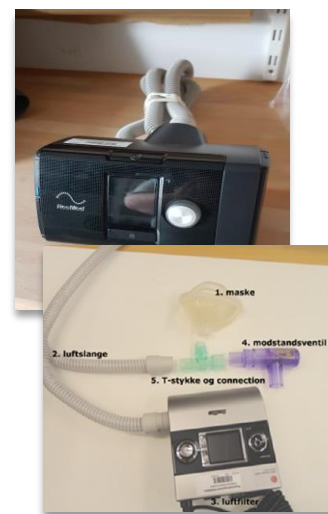
CPAP betyder Continuous Positive Airway Pressure

Formålet med denne maske- behandling er at hjælpe borger til, at holde de øvre luftveje åbne vha. det overtryk som dannes i brysthulen via maskens luftstrøm.

Behandlingen er gives flere gange dagligt. Bruges typisk 5 minutter ad gangen fx 3 gange i døgnnet ud fra individuel aftale.

Under CPAP behandling holdes masken tæt for næse og mund og man fortsætter med at trække vejret stille og roligt. Man slapper af og lader sig "puste op" af luftstrømmen. Ventil og luftstrøm sikrer, at trykket i slanger og lunger forbliver lidt højere end normalt, så længe masken holdes tæt mod ansigtet. Herved udspiles luftvejene.

CPAP apparater findes i flere forskellige udgaver



## Ansvar og kompetencer

Sygeplejersker og social-og sundhedsassistenter må varetage opgaver vedrørende CPAP.

Sosu-hjælper, pædagoger og terapeuter kan kun få overdraget opgave borgerspecifikt og individuelt.

## Fremgangsmåde- Procedure

CPAP maskinen er forudindstillet fra ordinerende afdeling, så der kun skal trykkes på tænd/sluk knap.

Hvis borger modtager behandling med CPAP i eget hjem er dette læge-ordineret og kontrolleret via sygehus. Hyppighed og varighed af CPAP er også ordineret

Derfor følges vejledningerne fra den udskrivende afdeling, som oftest fysio-og ergoterapien.

Herunder findes vejledningerne fra Hospitalsenheden Vest.

[4.4.1.10. Udlån af hjemme CPAP, NeuFysErgo - HEV](#)

[6.1.2.4.5. Pjece - Hjemme CPAP-S9 Escape, NeuFysErgo - HEV](#)

[6.1.2.4.6. Pjece - Hjemme CPAP-S10 AirSense, NeuFysErgo - HEV](#)

## Rengøring af apparatet

### Vigtigt

Tag altid el-ledningen ud af stikkontakten inden rengøring af apparatet, for at undgå elektriske stød.

Apparatet må ikke lægges i nogen form for væske.

Masken tørres med en fugtig klud efter brug.

1-2 gange om ugen rengøres masken i balje med mildt sæbevand, gerne med en blød børste.

Masken skal skylles med rent vand og tørre.

Luftslange, T-stykke og connection rengøres 3 gange om ugen i balje med mildt sæbevand.

Slangen skal skylles med rent vand og hænges til tørre ( i omvendt U- gerne over en brusestang.)

Det er vigtigt at slangen er hel tør, før den tages i brug.

Modstandsventilen og apparatet tørres af udenpå med en fugtig klud, og må ikke skilles ad.

Luftfilter må ikke vaskes og skal skiftes når den er synlig snavset.

Nye filtre bestilles hos hjælpemidler på hjælpemiddelcentralen på sygehuset.

## Dokumentation

Respirationsproblemer skal altid være udredt i Helbredstilstanden "Problemer med respiration" (sygeplejefagligt område: Respiration og cirkulation).

I handlingsanvisninger beskrives hvilke retningslinjer der følges hos den enkelte borger.

## Referencer

<https://e-dok.rm.dk/>