

Hjertestop i forbindelse med træning på hjerterehabilitering i Sundhedscentret (ScS)**Instruks**

Borgermålgruppe: Alle borgere der modtager indsatser i Sundhedcenter Struer	Gældende fra: Januar 2019	Udarbejdet af: Janni Grønskov
Gældende for: Det personale, som er til stede under træningen. Som udgangspunkt en sygeplejerske og en fysioterapeut	Revisionsdato: Januar 2022	Sonja Kræmmegaard
	Næste revisionsdato: Januar 2025	Godkendt af: Styregruppe for instrukser

Formål

At sikre en hensigtsmæssig arbejdsgang i forbindelse med hjertestop under træningen

Definitioner

Hjertestop: En tilstand, hvor blodcirkulationen i kroppen er standset, idet hjertets pumpefunktion er ophørt. Det kan konstateres ved manglende puls, vejrtrækning og bevidsthed

Ansvar og kompetencer

Det er en forudsætning, at personalet kan udføre korrekt genoplivning og anvende hjertestarter. Hvert kvartal gennemgår personalet instruksen med hinanden. Alle medarbejdere i ScS gennemfører hjerte/lungeredning hvert 2. år

Fremgangsmåde- Procedure**Gældende for personalet, der er til stedet på hjerterehabilitering**

Når der er konstateret hjertestop iværksættes følgende handlinger:

- Sygeplejerske påbegynder H-L-R indtil avanceret genoplivning (AED) kan igangsættes.
- Fysioterapeut alarmerer alarmcentralen, henter AED hjertestarter, vurderer hvorvidt der skal kaldes efter assistance fra kollegaer (telefonisk/direkte henvendelse), organiserer / uddelegerer opgaver til deltagere eller kollegaer.
- Sammen fortsætter sygeplejerske og fysioterapeut den videre avancerede genoplivning indtil borger kommer til live eller falck-folkene overtager.
- Når det vurderes muligt underrettes de pårørende omkring situationen.

Materiale til rådighed

Hjertetaske med BT-apparat, lommemaske, saks.

Hvid ringbind (hjertebogen) med personfølsomme oplysninger på deltagere, seddel med tlf. numre til sygehuset.

Mobiltelefon (fysioterapeut)

3 AED hjertestarter i Energi Park, Struer.

- En hjertestarter hænger lige indenfor hovedindgangen til venstre
- En hjertestarter hænger udenfor bygning mod øst på Morten Andersens Passage ved Squash hal

Debriefing

Efter forløbet skal der følges op på, hvorvidt deltagere, personale og andre implicerede har behov for debriefing / krisehjælp.

Der henvises til SundhedscenterStruers politik: "Kriseberedskab ved alvorlige hændelser på arbejdspladsen". Jf. pkt. 2.2: Handleplan ved alvorlige hændelser på arbejdspladsen.

Dokumentation

Efter den akutte situation dokumenteres hændelsen i Nexus – herunder:

- Beskrivelse af hændelsen
- Iværksat handling og respons.
- Vurdering/evaluering af situationen
- Efterbehandling / hvor er borger?
- Information til de pårørende
- Opfølgning til hjerteklinikken

Referencer

Guidelines 2015 om genoplivning – udarbejdet af Dansk råd for genoplivning (DRG), som er en del af europæisk råd for genoplivning (ERC)

<http://genoplivning.dk/wp-content/uploads/2015/10/ERC-Guidelines-2015-Dansk-resume-FINAL.pdf>

SundhedscenterStruers politik: "Kriseberedskab ved alvorlige hændelser på arbejdspladsen".