

<b>Iltbehandling Instruks</b>		
<b>Borgermålgruppe:</b> Alle borgere der modtager indsatser i henhold til sundhedsloven  <b>Gældende for:</b> Medarbejdere, Sundhed og Omsorg Medarbejdere, HOPS Medarbejdere, Private leverandører Medarbejdere, Børn og Familie	<b>Gældende fra:</b> September 2020  <b>Revisionsdato:</b> Endnu ikke revideret  <b>Næste revisionsdato:</b> Januar 2022	<b>Udarbejdet af:</b> Aniette Weibrecht  <b>Godkendt af:</b> Styregruppe for instrukser

## Formål

Korrekt iltbehandling af borgere med kroniske eller akutte tilstande

## Definitioner

Iltbehandling inddeles i akut og kronisk hypoxi.

Normalt tilstræbes en perifer iltmætning (pulsoximetri, SAT) på 94-98 % mens 88-92 % kan være tilstrækkeligt hos KOL patienter.

Eksempler på kroniske tilstande:

- Svær KOL
- Lungefibrose
- Lungecancer
- Andre lungesygdomme.

- Eksempler på akutte tilstande:

- Akutte hjertesygdomme (AMI, hjerteinsufficiens m lungestase/lungeødem, hjertestop mm.)
- Akutte lungesygdomme (astma, exacerbation af KOL, lungeemboli, pneumoni mm.)
- Større traumer (hoved, thorax, rygmarv mm.)
- Større blødning
- Shock
- Hypotermi

## Ansvar og kompetencer

Sygeplejersker og social-og sundhedsassistenter må varetage opgaver med iltbehandling.

Sosu-hjælper, pædagoger og terapeuter kan kun få overdraget opgave borgerspecifikt og individuelt.

## Fremgangsmåde- Procedure

Proceduren er uafhængig af, hvilken type iltudstyr der anvendes og vejledning fra leverandør skal altid følges.

Iltkravet er allerede ordineret af lægen og indstillet på udstyret af leverandøren.

### **Iltbehandling med næsekateter:**

Et næsekateter anvendes hvor iltkravet kræver et flow op til 5 L/min

- Borger lejres i siddende position, evt. med puder under armene.
- Næsebrillen placeres i borgerens næsebor og fastgøres bag ørerne. Kontroller, at der ikke dannes tryk bag ørerne
- Der soigner dagligt omkring næseborene og bag ørerne. Evt. skorper i næseborene fjernes.
- Der observeres for rødme og evt. begyndende tryk både ved næseborene og bag ørerne.
- Der udføres grundig hudpleje med creme, så udtørring af huden undgås.
- Ved udtørring af næseborene kan saltvandsspray eller alm. fugtighedscreme anvendes.
- Næsebrillen skiftes efter behov eller mindst en gang om ugen.

### **Iltbehandling med maske**

En maske anvendes hvor iltkravet kræver et flow mellem 5 og 15 L/min eller hvor borger ikke trækker vejret gennem næsen.  
Evt. behov for fugter skal ordineres af læge.

- Borger lejres i siddende position, evt. med puder under armene
- Masken placeres så den dækker borgerens mund og næse. Masken holdes fast på hovedet af elastiksnoren. Nogle borgere hellere selv vil holde masken/at du holder masken da masken kan give en fornemmelse af klaustrofobi med åndenød til følge.
- Der soigner dagligt i det område, som masken dækker, da masken giver kondensvand og huden derfor kan blive opblødt/irriteret.
- Der udføres grundig hudpleje med creme, så udtørring af huden undgås.
- Ved udtørring af næseborene kan saltvandsspray eller alm. fugtighedscreme anvendes.

### **Rengøring**

Masken skal vaskes dagligt og skiftes ved behov eller mindst en gang om ugen

### **Dokumentation**

Borger med respirationsproblemer skal altid udredes i helbredstilstanden "Problemer med respiration"

(Sygeplejeproblem: Respiration og cirkulation)

I handlingsanvisninger beskrives hvilke retningslinjer der følges hos den enkelte borger.

### **Referencer**

<https://e-dok.rm.dk/>