

Øjendrypning- Instruks		
<b>Borgermålgruppe:</b> Alle borgere der modtager indsatser i henhold til Sundhedsloven	<b>Gældende fra:</b> Januar 2017	<b>Udarbejdet af:</b> Aniette Weibrecht
<b>Gældende for:</b> Medarbejdere, Sundhed og Omsorg Medarbejdere, HOPS Medarbejdere, Private leverandører	<b>Revisionsdato:</b> Januar 2022	<b>Godkendt af:</b> Styregruppe for instrukser
	<b>Næste Revisionsdato:</b> Januar 2025	

## Formål

Korrekt håndtering af øjendråber og øjensalver

## Ansvar og kompetencer

Sygeplejersker og social-og sundhedsassistenter kan varetage øjendrypning hos alle borgere.

Personale uden lægemiddelkompetence i Struer Kommune kan varetage øjendrypning hos borgere i stabile forløb og kun hos borgere der får et præparat.

Øjendrypning med flere præparater er en individuelt delegeret opgave for personale uden lægemiddelkompetence.

## Fremgangsmåde- Procedure

På kvaliCare e-læring findes modul om øjendrypning

- Start med håndhygiejne efter retningslinjer
- Anvend handsker
- Vask øjenvipperne af med vat eller gaze, der er vædet med lunkent vand fra vandhanen. Obs et nyt gaze til hvert øje. Små masserende bevægelser langs øjenlågskanterne, fra inderste øjenkrog og udefter, løsner skorperne.
- Øjenlågskanterne strammes ud med en finger, så det er nemmere at massere omkring øjenvipperne.
- Borgeren bedes lægge hovedet bagover inde selve øjendrypningen
- Hold flaskens åbning tæt ved øjet, uden at flaskens spids rører ved øjet eller øjenvipperne. Kig opad og træk ned i det nederste øjenlåg, så der dannes en fold.
- Tryk på flasken og der afgives en dråbe.
- Umiddelbart efter drypning lukkes øjet, så dråben lettere optages.
- For at undgå systemiske bivirkninger skal der trykkes mod tårekanalen. Bed borger trykke en finger mod næseryggen.
- Er der tvivl, om dråben er kommet i øjet, skal der dryppes igen.

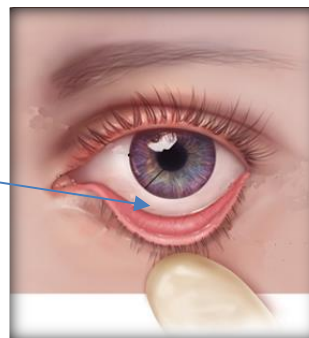
- Der kan kun være 1/5 dråbe i øjet. Overskydende væske vil løbe ned ad kinden, når øjet lukkes, fjernes med gaze eller vat, en til hvert øje

Rækkefølge for øjendråber er som udgangspunkt

1. Tyndtflydende, vandige øjendråber
2. Viskøse øjendråber, tyktflydende
3. Øjensalver

Specielt for øjensalver.

1. Øjensalve placeres i en tynd, ca. 1 cm. lang streg på nederste conjunktivalfold
2. Lad borgeren lukke øjet
3. Tubens spids må ikke røre borgers øje.



## Opbevaring

Øjendråberne opbevares rent, f.eks. i et skab, medmindre andet er oplyst på flasken.

**Husk anbrudsdato og navn.** Anbrudte flasker med konservering kan holde sig 1 mdr. efter anbrud. Uden konservering er holdbarheden 1 uge.

## Rehabilitering

Alle borgere skal tilbydes oplæring i at dryppe øjne.

Alle skal afprøve et hjælpemiddel, flaskeholder eller flaskeklemmer, til øjendrypning, hvis dette er påkrævet for at klare øjendrypning selv.

Hjælpemidlet er gratis og udleveres via hjemmesygeplejen. Der er udarbejdet en borgerrelateret pjece om øjendrypning i Struer Kommune, der udleveres til alle borgere.

Hvis en borger oplever problemer med tørre øjne og har behov for øjendråber tilbydes ikke hjælp til dette, hvis borger kan anvende fugtende øjendråber på sprayflaske.

## Dokumentation

Administration af øjendråber dokumenteres i medicinregistrering på medicinlisten.

Der skal foreligge en udredning i helbredstilstanden "Problemer med Synssans", samt tilhørende indsats, mål og handlingsanvisning.

Hvis der dryppes med flere præparater, skal det fremgå af handlingsanvisning hvilke rækkefølger der dryppes i, samt tidsinterval mellem præparaterne.

## Referencer

[https://e-dok.rm.dk/edok/editor/HOVEOJ.nsf/vLookupUpload/ATTACH-RMAP-AKPGBR/\\$FILE/17.3.9%20Dryppevejledning,%20Pjece,%20Øjenafdelingen.pdf](https://e-dok.rm.dk/edok/editor/HOVEOJ.nsf/vLookupUpload/ATTACH-RMAP-AKPGBR/$FILE/17.3.9%20Dryppevejledning,%20Pjece,%20Øjenafdelingen.pdf)