

Kapillærblodprøvetagning – Instruks

Borgermålgruppe: Alle borgere der modtager indsatser i henhold til sundhedsloven Gældende for: Medarbejdere, Sundhed og Omsorg Medarbejdere, HOPS Medarbejdere, Private leverandører Medarbejdere, Børn og Unge	Gældende fra: Januar 2018 Revisionsdato: Januar 2020 Næste revisionsdato: Januar 2022	Udarbejdet af: Akutteam Bioanalytiker Ulla Saaby Steffensen Godkendt af: Styregruppe for instrukser
---	---	---

Formål

At beskrive korrekt kapillær prøvetagning ved fingerindstik.

At sygeplejersker kan håndtere kapillærblodprøvetagning.

Definitioner

En kapillærblodprøve bruges til måling af data på POCT-udstyr.

I Struer Kommune bruges følgende POCT-udstyr (**P**oint **O**f **C**are **T**esting - Udførelse af analyser tæt på patienten.)

For sygeplejersker og SSA ansat i Struer Kommune:

- Freestyle Precision blodglukose apparat til måling af blodsukker
- Freestyle Precision neo apparat til måling af blodsukker og ketoner.

For Akutteamet og sygeplejersker ansat på Akutafsnittet:

- QuickRead Go til måling af CRP og Hgb
- HemoCue Hb 201+ til måling af Hgb
- CoaguChek XS Plus til måling af INR

Ansvar og kompetencer

Opgaven kan kun uddelegeres til personale oplært i kapillærblodprøvetagning samt korrekt anvendelse af POCT-udstyr.

Kapillærblodprøvetagning til CRP, Hgb og INR kan ikke uddelegeres.

Fremgangsmåde- Procedure

1. Borgeren identificeres og informeres om den forestående kapillær blodprøvetagning.
2. Det er vigtigt at sikre en god blodgennemstrømning og varme hænder, derfor varmes hånden op inden prøvetagning. Få borgeren til at vaske hænderne med sæbe og varmt vand og tørre dem grundigt. (**Denne procedure skal altid følges, hvis der skal måles en kapillær INR**)
3. Kan borgeren ikke komme til at vaske hænder, opvarmes borgerens hænder vha. varme klude/håndklæder, engangshandske fyldt med varm vand eller lignende i mindst 3-5min. Max 5 min ved ca. 39 grader.
4. Det anbefales, at det kapillære blod udtages fra siden af fingerspidsen (på siden af pulpa) på enten ring- eller langefinger (aldrig tommel- og pegefinger). Se figur 1
5. Hvis hænderne er kolde selv efter opvarmning, kan det være nødvendigt at bruge øreflippen i stedet, hvis denne virker varm.
6. Tag handsker på og find et egnet prøvetagningssted på borgeren.
7. Desinficer huden med 70%ethanol/ desinfektionserviet og lad den lufttørre i ca. ½ min. (Der må IKKE bruges sprit før indstik til INR-bestemmelse).
8. Klargør POCT-udstyr og tilhørende remedier.
9. Pres lancetten mod siden af fingerspidsen/øreflippen og tryk på udløserknappen, på det afsprittede/valgte område.
10. Kassér lancetten i kanyleboksen.
11. Afhængig af POCT-udstyr, vælges hvilken bloddråbe nummer der bruges (se instruks for den pågældende analyse)
12. Stryg blidt ned langs fingeren (fra håndfladen mod indstiksstedet også kaldet blid "malkning"), umiddelbart efter at der er stukket, for at få en stor bloddråbe frem.
13. Hvis der er rekvireret flere POCT-analyser, bør der evt. vælges 2 indstik i forskellige fingre.
14. Efter endt kapillær blodprøvetagning placeres en vattampon/Nonwoven swabs på punkturstedet og hold den mod punkturstedet i ca. 30 sek.
15. Fjern vattampon/nonwoven swabs og sæt et lille fingerplaster på indstiksstedet.



Figur 1: Områder hvor det anbefales at udføre indstik



Figur 2 Det anbefales at bruge 3. eller 4. finger.

Obevaring af udstyr / utensilier

Udstyret opbevares i sygeplejedepotet.

- Lancet: Safe-T-Pro Plus (Accu-chek)
- Nonwoven kompress
- Alkoholswab (MEDIQ)