



Medicinske plastre - Instruks

Formål:

Korrekt håndtering, skift og bortskaffelse af medicinske plastre

Gældende for:

Alle medarbejdere der varetager medicin håndtering i Struer Kommune.

Ansvar og kompetence:

Sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter har kompetence til at skifte alle medicinske plastre.

Personale uden lægemiddelkompetencer, må inden for deres rammeopgaver skifte medicinske plastre, som anvendes i demensbehandling.

Funktionsleder skal sikre, at medarbejderen er oplært i anvendelse af demensplaster, herunder virkninger og bivirkninger.

Personale uden lægemiddelkompetence kan efter individuel opgaveoverdragelse skifte plastre, fx durogesic, hos borgere i stabile forløb.

Procedure

- Kontroller det lokale medicinskema for hvilket plaster der skal skiftes. Fortag eventuelt FMK-opdatering.
- Fjern det gamle plaster før det nye sættes på. Det fjernede plaster foldes på midten med klæbesiden indad.
- Det er meget vigtigt, at plasteret trækkes forsigtigt af. Det gøres ved at løsne et hjørne og trække dette helt bagover. Træk derefter langsomt og forsigtigt plasteret af. Undgå at trække plasteret af med en hurtig bevægelse, da det vil fjerne mere af det øverste, beskyttende hudlag og gøre huden rød, sart og irriteret. Når plasteret er fjernet, vaskes hudoverfladen, hvor det har siddet. På den måde fjernes rester af lægemiddel og klæbestoffer, og hudirritation mindskes. (1)
- Tjek huden om der er hudirritation. Ved påsætning af det nye plaster vælges et hudområde der er fladt, rent, tørt og hårfrit. Undgå cremer på det pågældende område.
- Undgå at sætte plaster på hud der er rød og irriteret eller med ar dannelse. Om nødvendigt fjernes hårvækst med saks.
- Der må ikke sættes plaster på samme sted igen. Der skal gå 4 uger mellem at et hudområde benyttes til medicinplaster.
- Steder der kan benyttes at sætte plaster på:
 - Overkroppen – gerne brystet, under kravebenet, overarme og den øverste del af ryggen
- Plasteret må ikke klippes over.
- Plasteret må ikke udsættes for kraftig varme efter det er påsat huden
- **Der må ikke skrives på plasteret, da der er forskellige vejledninger til dette, afhængig af producent.**
Hvis der skal angives dato, skal det skrives på, f.eks. et stykke "englehud", som sættes i umiddelbar nærhed af plasteret.
- Plasteret placeres og holdes med håndfladen fast presset mod huden i cirka 30 sekunder

Bortskaffelse af medicinplaster

Bortskaffes som andet medicinaffald i egnet beholder

Dokumentation:

Plasterskift dokumenteres altid på kropsskema, som skal scannes ind i journalen ved endt brug.



Gældende fra Januar 2017
Revisionsdato Januar 2022

Udarbejdet af: Sygeplejerske Jette Jørgensen
Godkendt af: Styregruppe for instrukser, Sundhed og Omsorg

Referencer:

1. http://www.norpharma.dk/fileadmin/Filer/dokumenter/Patientvejledning_smerteplaster-dansk.pdf
2. <https://pri.rn.dk/pri/ThyMors/medafd/Sider/76cae6ae-e4f1-47c2-8eb4-03233e1e2e0e.aspx>
3. Sundhedsstyrelsen: Nyt om bivirkninger nr. 6; 201