

Mic-key sonde - Instruks Nordstjernen		
Borgermålgruppe: Alle børn og unge på Nordstjernen med mic-key sonde	Gældende fra: Februar 2021	Udarbejdet af: Sarah Halgaard
Gældende for: Medarbejdere, Nordstjernen	Revisionsdato: Marts 2022	Redigeret af: Christina Lindgaard Nyborg
	Næste revisionsdato: Marts 2024	Godkendt af: Ledelsen Nordstjernen

Formål

Formålet er at opretholde en god hygiejne og følge foreskrevne instrukser for pleje og behandling af mic-key sonder.

Skift af Mic-key sonde

1. Tag den nye Mic-Key ud af pakken. Fyld 5 ml vand fra vandhanen i en almindelig 5 ml sprøjte. Sprøjt vandet i ballonen på den nye Mic-Key, og kontrollér, at ballonen er intakt og symmetrisk. Tøm ballonen igen.
2. Sæt sprøjten i ballonporten på den Mic-Key, der skal fjernes. Træk sprøjtens stempel tilbage, indtil ballonen er helt tømt for vand og eventuel luft.
3. Tag forsigtigt Mic-Key ud af stomaet. Hold en hånd på maven, og træk sonden ud med et konstant træk. Det er helt normalt at mærke lidt modstand. Smør spidsen af den nye MicKey med eksplorationscreme.
4. Før roligt den nye Mic-Key-sonde ind i stomaet. Fortsæt med at skubbe sonden ind med et konstant tryk, indtil Mic-Key ligger fladt mod maveskindet. Det er helt normalt at mærke lidt modstand.
5. Hold Mic-Key på plads og fyld ballonen med vand fra vandhanen gennem ballonporten vha. en sprøjte. Juster ballonen mod mavevæggen ved at trække blidt i Mic-Key, indtil du mærker let modstand. Udvendig skal der være ca. 3 mm mellem Mic-Key og maveskindet. Mængden af vand afhænger af størrelsen af din Mic-Key. Vi anbefaler 5 ml vand til Mic-Key str. 12 Fr. og str. 14 Fr.

Sonden skiftes fast af kontaktpersonen én gang i måneden. Mic-keyknappen er holdbar i op til 8 måneder, hvorfor det er okay, hvis kontaktpersonen flytter med udskiftningsdatoerne.

OBS! Sonden skal skiftes, hvis ballonen er utæt.

Kontrol af vand i ballonen

Vandet i ballonen skiftes fast 1 gang i ugen.

1. Tøm først ballonen ved hjælp af en lille sprøjte.
2. Oplever man, at ballonen indeholder mindre end 5 ml vand, så skal mic-keyknappen skiftes helt.
3. Fyld derefter nyt vand – brug almindeligt postevand – i ballonen. Vandmængden afhænger af størrelsen på din Mic-Key – du kan se størrelsen på ernæringsventilen. Alle børn på Nordstjernen får pt 5 ml vand i ballonen. Vælg en fast ugedag til kontrol af vandmængden i ballonen, så er det nemmere at huske. Kontaktpersonen vælger ugedagen og melder det ud til kollegaerne.

Rengøring og pleje af sonden:

1. Vask huden rundt om hudåbningen (stomaet) med en lille klud med mild sæbe(Intimsæbe) en gang om dagen, i forbindelse med bad eller efter behov. Området skal derudover holdes rent og tørt.
2. Drej din Mic-Key en hel omgang én gang om dagen. Det forhindrer sonden i at "gro fast" og gør det nemmere at tage den ud, når den skal skiftes. Dette gøres første gang sonden anvendes om morgen.

Fremgangsmåde for anvendelse af mic-keyknappen:

1. Skyl forlængerslangen og Mic-Key-sonden igennem med 10 ml vand før og efter hvert måltid.
2. Når barnet får sondemad i mic-keyknappen, så skal barnets overkrop være hævet minimum 45 grader. Dette for at forebygge tilbageløb og evt. kvælning.
3. Børn, der får sondemad og vand i sonden skal være under opsyn hele tiden.
4. Rens ernæringsventilen med en fugtig vatpind for at holde den fri for mad og medicinrester.
5. Skyl altid barnets Mic-Key-sonde igennem med 5 ml postevand, både før og efter du har givet mad og/eller medicin.
6. Barnet må først forflyttes efter, der gået en halv time efter endt måltid eller væskeindtag gennem sonden.
7. Tilkobling af forlængerslangen:
 - Sørg for, at den sorte streg på forlængerslangen er lige ud for den sorte streg på MicKey-ernæringsventilen.

- Drej derefter forlængerslangen $\frac{3}{4}$ omgang i pilens retning, indtil du møder let modstand. Undgå at dreje forlængerslangen en hel omgang, da det kan svække ernæringsventilens låsemekanisme.
 - Mic-Key er nu klar til brug.
8. Frakobling af forlængerslangen:
- Drej modsat pilens retning, til de sorte streger mødes igen.
 - Tag forlængerslangen af, og sæt proppen på ernæringsventilen igen.

Pleje af forlængerslangen:

1. Skift forlængerslangen én gang om ugen fast. (Fast søndag aften)
2. Forlængerslangen skal efter hvert brug vaskes i en skål med lunkent vand og opvaskemiddel, ved synlig snavs anvend en tandbørste. Lad slangen ligge i skålen i 5-10 minutter, herefter skylles slangen grundigt, så alle sæberester fjernes. Til sidst tørres slanger ved at denne svinges rundt, så resterne fra vandet kan komme ud.
3. Hvis barnet får sondemad kontinuerligt via pumpe, skal Mic-Key-sonden og forlængerslangen gennemskylles med vand, gerne tre gange dagligt. Brug helst sidestudsens på ernæringssættet.
4. Opbevares i en frysepose, når den ikke er i brug. Fryseposen kasseres, når forlængerslangen tages op. Forlængerslangen skal ligge på bakken med de remedier.

Pleje af sprøjter

1. Sprøjter, der har indeholdt medicin kasseres hver gang efter brug.
2. Sprøjter, der har indeholdt vand og sondemad anvendes i op til 7 dage. (Skiftes fast hver søndag)
3. Sprøjterne rengøres ved at:
 - Rengør sprøjten direkte efter anvendelse. Undgå at lade sondeernæring eller medicinrester forblive og tørre i sprøjten, da dette forkorter sprøjtes levetid.
 - Tag hele stemplet ud fra hylsteret. Det er ikke nødvendigt at tage den sorte gummiring af stemplet.
 - Vask begge dele (stempel og hylster) grundigt med varmt vand og opvaskemiddel for at fjerne rester fra sondemaden. Rengør sprøjten direkte efter anvendelse. Undgå at lade sondeernæring eller medicinrester forblive og tørre i sprøjten, da dette forkorter sprøjtes levetid.

- Skrub/skrab ikke på sprøjten, da dette vil forkorte dens levetid.
- Skyl stempel og hylster omhyggeligt under koldt rindende vand fra hanen eller i en skål med rent vand i.
- Ryst overskud af vand ud og lad derefter alle dele lufttørre.
- Tør ikke delene med papir, håndklæde eller lign., da dette vil forkorte sprøjtens levetid.
- Saml stempel og hylster, når delene er tørre og opbevar sprøjten på et rent og tørt sted. Opbevar sprøjterne på en bakke med en ren stofble i køkkenet. Der ligger en ren stofble henover sprøjterne. Stofbleerne skiftes dagligt i aftenvagterne.

Dokumentation

1. Hvis der opleves hudproblemer omkring mic-key knappen dokumenteres dette under dagbogstypen hud og slimhinder
2. Kontrol af vand i ballonen dokumenteres under dagbogstypen ernæring
3. Udskiftning af mic-key knappen dokumenteres under dagbogstypen ernæring

Referencer

<https://www.mic-key.dk/>

[/media/mickeydk/files/mic_key_brochure_21x21cm_32s_dec2016_final.pdf?la=da](https://www.mic-key.dk/media/mickeydk/files/mic_key_brochure_21x21cm_32s_dec2016_final.pdf?la=da)