

Forbindskift og skyl af nefrostomikateter		
Instruks		
Borgermålgruppe: Alle borgere der modtager indsatser i henhold til sundhedsloven Gældende for: Medarbejdere, Sundhed og Omsorg Medarbejdere, HOPS Medarbejdere, Private leverandører	Gældende fra: Januar 2020 Revisionsdato: April 2022 Næste revisionsdato: April 2025	Udarbejdet af: Kontinenssygeplejerske Connie Jantzen Udviklingssygeplejerske Aniette Weibrecht Godkendt af: Styregruppe for instrukser

Formål

Korrekt håndtering af nefrostomikateter

Ansvar og kompetencer

I Struer Kommune varetages skift af forbindelse og skylning af nefrostomikateter af sygeplejersker.

Skift af poser ved nefrostomikateter er en rammeopgave for social-og sundhedsassistenter, samt social-og sundhedshjælpere, terapeuter og pædagoger.

Fremgangsmåde

I Struer Kommune anvendes metode for forbindingskift og nefrostomikateterskylning efter anvisning fra Aarhus Universitetshospital.

Forbinding ved nefrostomikateter skiftes som udgangspunkt en gang ugentligt.

Bandageskift i hjemmet skal foregå aseptisk med anvendelse af desinficerende serviet eller isotonisk NaCl.

OBS !! Konnektør/mellemstykke skiftes efter behov og på 2-3 dagen ved behandling af en infektion.

Procedure - forbindskift

Anvisningen ses som videovejledning her: <http://nyrekateter.dk/>

På sygehuset anvendes steril teknik ved skift af forbindelse, men i hjemmet kan ren teknik benyttes, hvis andre forhold ikke taler imod dette.

- Håndhygiejne foretages.
- Remedier pakkes rent ud.
- Rene handsker tages på, og bandageringen fjernes forsigtigt. Undgå træk på nefrostomien.
- Indstiksstedet/huden observeres for rødme, hævelse, pus m.m. Evt. pøde.
- Handsker tages af, og hænderne sprittes. Nye rene handsker tages på.
- Huden omkring indstiksstedet renses indefra og udefter med desinfektionsservietter.
- Gaze placeres under kateteret ved indstiksstedet, som støtte til kateteret og beskyttelse af patientens hud mod tryk fra kateterslangen.

- Der sættes gaze under connexion/samlingsstedet, da huden/patienten ellers generes.
- Vandskyende forbindelse med pad sættes over indstikssted og gaze.
- Katetret lejres skråt ind mod abdomen fri af knoglefremspring og således, at samlingen mellem kateter og kateterpose ikke generer patienten. Kobles til kateterpose på modsatte lår.
- Det er vigtigt ikke at overstrække slangen eller få træk på kateteret. Patienten skal kunne bevæge sig frit uden, at der opstår træk eller knæk.
- Der påsætning flexi-Trak til fastgørelse af kateterslange.

Procedure – Steril kateterskyl

Anvisningen ses som videovejledning her: <http://nyrekateter.dk/>. Anvendes hvis der ikke foreligger en individuel skriftlig anvisning

- Håndhygiejne foretages.
- Start med at skrue proppen af og afsprit trevejshanen/Konnektor.
- Dernæst skal man aspirere hvilket gøres ved at sætte sprøjten på trevejshanen/Konnektor og trække tilbage for at tjekke om der er urin tilbage i nyren. Fortsæt indtil der ikke kan aspireres mere. Husk at åbne og lukke trevejshanen.
- Skyl med 3 ml saltvand. Sprøjt saltvandet ind i trevejshanen/Konnektor og derefter træk saltvandet og urinen med ud igen. Husk at åbne og lukke trevejshanen.
- Skyl med 5 ml saltvand. Sprøjt saltvandet ind i trevejshanen/Konnektor og derefter træk saltvandet og urinen med ud igen. Husk at åbne og lukke trevejshanen.
- Fortsæt indtil der er klar urin.
- Sæt en ny prop på og sørg for at trevejshanen er åben eller ny Konnektor.

Bestilling af Konnektor og urinposer:

Konnektor og urinposer kommer ikke længere på bevilling fra Struer kommune, men skal bestilles på den Urologiske afd. hvor Nefrostomikateteret er anlagt.

Regionshospitalet Gødstrup:

Første bestilling sker til Urinvejskir. Spl. Tlf: 78439451. Telefontid hverdage kl. 8.00 – 9.30 og igen kl. 14 – 15

OBS ! Derefter skal der bestilles ved Forsyning og service afd. Skejby Mail:

auh.hjemmepatienter@rm.dk eller Tlf: 40324266 kl. 9 – 12 på alle hverdage

Skejby Urinvejskirurgisk klinik

Mail: auh.hjaelpemidler@rm.dk

Tlf: 24784099 tast 3. Telefontid hver tirsdag kl. 8 – 9

Dokumentation

Der oprettes tilstanden "Problemer med vandladning" og tilhørende indsatser og handlingsanvisninger.

Referencer

[Anlæggelse og skift af nefrostomikateter](#)

[Bandagering af nefrostomikateter Din beviling](#)