

Norovirus (Roskildesyge)		
Instruks		
Borgermålgruppe: Alle borgere der modtager indsatser i henhold til sundhedsloven Gældende for: Medarbejdere, Sundhed og Omsorg Medarbejdere, HOPS Medarbejdere, Private leverandører	Gældende fra: Januar 2018 Revisionsdato: Januar 2022 Næste revisionsdato: Januar 2025	Udarbejdet af: Hygiejnegruppen Godkendt af: Styregruppe for instrukser

Formål

At sikre korrekt og ensartet procedure for pleje af borger med NoroVirus.
 At undgå smitteoverførsel.

Ansvar og kompetencer

Al personale skal følge anvisninger i denne instruks. Denne instruks kan suppleres med Vejledning fra Region Midt [Norovirus - Aarhus Universitetshospital \(auh.dk\)](http://www.auh.dk)

Al personale kan yderligere rette kontakt til Struer Hygiejneorganisation på mail sundhed-omsorg@struer.dk, hvis denne instruks ikke afklarer problematikker og spørgsmål.

Hygiejneorganisationen kan søge yderligere rådgivning hos MRSA-enheden Region Midt.

På deres [hjemmeside](#) findes vejledninger og kontaktoplysninger.

Ledelsen er ansvarlig for implementering af instruksen.

Definitioner

Norovirus kaldes i daglig tale Roskildesyge

Der er tale om en virusinfektion, der viser sig ved kvalme, pludselig og voldsom opkastning, vandig diarré, mavepine og mavekramper. Nogle får også let feber, kuldegysninger, hovedpine og smerter i led og muskler.

Der går gerne fra 10 til 48 timer, fra man er smittet med norovirus, til sygdommen bryder ud. symptomer forsvinder spontant efter 24 til 48 timer.

Behandlingen er at sørge for, at borgeren får rigeligt væske for at undgå dehydrering. Virus udskilles med fæces og opkast som forurener hænder og omgivelser og kan spredes over et stort område på grund af opkastningernes eksplosive karakter.

Der er således stor risiko for smittespredning, da smitemåden både er direkte og indirekte kontaktsmitte og dråbesmitte via dørhåndtag, gelændere, toiletter (vandhanegreb, toiletsæde etc.), samt genstande som sengebord og sengeheste.

Sygemelding af personale

Statens Serum Institut anbefaler, at personale der udviser symptomer på Noro Virus skal sygemeldes og bør først møde på arbejde igen 48 timer efter sidste diarré eller opkastning.

Underretning af Styrelsen for patientsikkerhed

Ved mistanke om fødevarebåren smitte hos borger og/eller på plejecenter skal Styrelsen for Patientsikkerhed og den regionale fødevareregion underrettes. Styrelsen for Patientsikkerheds hjemmeside : www.stps.dk

Fremgangsmåde- Procedure

Ved borger med Noro Virus, er det altafgørende at afbryde smitteveje.
Ved Noro Virus skal altid udføres både **håndvask** og **hånddesinfektion**, da Noro Virus ikke er fuldt følsomme overfor hånddesinfektion alene.

- Eventuelle borgere på samme stue som den smittede, der endnu er symptomfri, isoleres på separat stue, hvis det er muligt.
- For at forhindre smittespredning, skal den smittede borger plejes af tildelt personale hele døgnet. Det personale der plejer den smittede, må ikke gå i fælles køkken, depoter og medicinrum.
- Udfør håndhygiejne efter gældende retningslinjer for håndhygiejne.
- Håndhygiejne udføres mellem de forskellige arbejdsopgaver og altid efter værnemidlerne er taget af og når hjemmet forlades (se endvidere Hygiejne - instruks).
- Tag personlige værnemidler på (se Hygiejne - Instruks). Der anvendes både kittel, handsker og maske (mundbind) samt briller/visir, da der er tale om en både kontakt og dråbesmitte (indirekte og direkte smitemåde).
- Husk at skifte handskerne mellem de forskellige procedurer samt ved forurening.
- Husk at skifte kitlen undervejs i opgaverne, hvis den er forurennet (fx mellem håndtering af vasketøj og udføring af personlig pleje).
- Værnemidlerne kommes i plastiksække og bortskaffes som almindelig dagrenovation.
- På plejecenter eller lign. skal tøj og/eller linned, der er forurennet med afføring eller opkast skal lægges i gelepose, før det lægges i tøjsækken.
- I borgers eget hjem, skal det forurenede tøj og/eller linned direkte i vaskemaskinen, hvor det skal vaskes ved så høj en temperatur som muligt (over 70 grader).
- Der bør, så vidt muligt, anvendes éngangsudstyr (krus, tallerkner mm.) hos borgeren.
- Rengøring med almindelige rengøringsartikler udføres dagligt hvorborgeren opholder sig. Toilettet rengøres flere gange dagligt.
- Overflader/kontaktpunkter rengøres med Wet Wipe klorklude.
- Ved spild af afføring og/eller opkast, rengøres det urene område og der desinficeres med Wet Wipe klorklude herefter.

Rengøring

- I sygdomsperioden gøres der rent dagligt i de berørte boliger inklusiv toilet/bad. Kontaktflader (dørhåndtag, vandhane mm) desinficeres med klorprodukt i en koncentration på minimum 1000 ppm.
- Rengøringsudstyr desinficeres efter brug med et klorprodukt.
- De anvendte klude sendes til vask.
- Toiletter og baderum i fællesarealer rengøres dagligt og kontaktflader desinficeres med et klorprodukt i en koncentration på minimum 1000 ppm

Ophævelse af isolation:

Statens seruminstitut anbefaler, at isolation først ophæves 48 timer efter symptomer (diarre og opkast) er ophørt.

Dokumentation

Det dokumenteres i skemaet smittefare, at borger har Norovirus .

Skemaet tilføjes fra Medicin-overblik og ses i borgerbanner.

Relevante tilstande opdateres og indsatsmål og handleanvisninger udarbejdes. Handleanvisning kan indeholde henvisning til denne instruks og kun særlige individuelle forhold dokumenteres.

Referencer og lovgivning

<https://www.sst.dk/da/sygdom-og-behandling/smitsomme-sygdomme/~media/2E9C5A8E85ED463C962861A644E42D09.ashx>

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-supplerende.pdf?la=da>

[Norovirus - Aarhus Universitetshospital \(auh.dk\)](#)