

PEG-sonde Instruks		
Borgermålgruppe: Borgere med PEG sonde Gældende for: Medarbejdere, Sundhed og omsorg	Gældende fra: Juni 2022 Revisionsdato: Endnu ikke revideret Næste revisionsdato: Februar 2025	Udarbejdet af: Aniette Weibrecht Godkendt af: Styregruppe for instrukser

Formål

At sikre korrekt håndtering og hygiejne af PEG-sonde

Denne instruks kan suppleres med vejledning fra Region Midt [4.1.9.21. PEG-sonde](#)

Ansvar og kompetencer

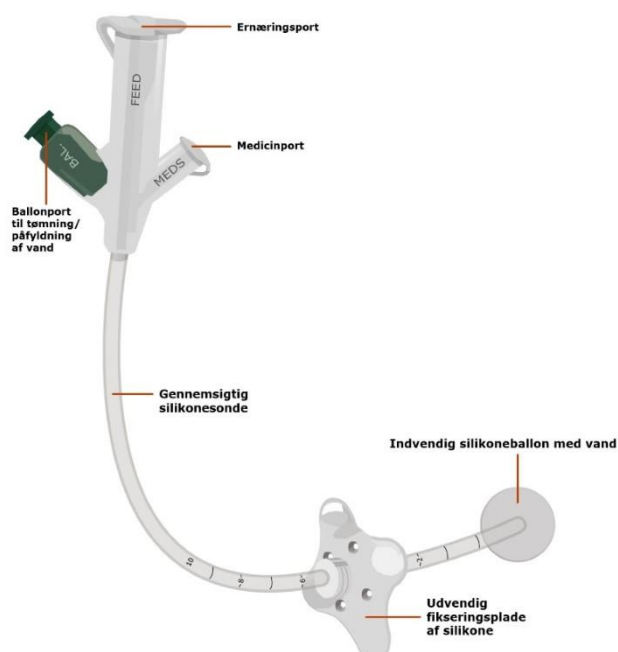
Kun sygeplejersker varetager skift af PEG-sonde. Opgaven kan ikke videredelegeres til andre faggrupper. Andre faggrupper kan give ernæring og medicin igennem sonden, samt varetage daglig pleje.

Hvad er en PEG-sonde?

En PEG-sonde er en tynd slange, som går gennem huden på maven og direkte ind i mavesækken.

Sonden sikrer, at der gives tilstrækkelig ernæring og medicin. Man kan stadig drikke og spise samtidig med, at man har sonden.

Sonden holdes på plads af en lille plade eller en ballon inde i mavesækken, og på huden af en lille plade.



Håndhygiejne udføres inden håndteringen af PEG-sonden.

For at undgå at sonden stopper til, skal den skylles med vand både før og efter sondemad- og medicingivning.

Ernæring skal gives igennem den midterste port, også kaldet ernæringsporten, og medicin gives igennem den mindste hvide port, også kaldet medicinporten (se billede på side 1)

Se i øvrigt video fra Region Midt om indgift af sondeernæring og indgift af medicin

<https://region-midtjylland.23video.com/video/57395977/indgift-af-sondeernaering-i>

[Indgift af medicin i PEG-sonde - Region Midtjylland \(23video.com\)](https://region-midtjylland.23video.com/video/57395977/indgift-af-sondeernaering-i)

Hvis der opleves kvalme og opkastning i forbindelse med ernæring i PEG-sonden, kan man prøve med langsommere indgift, at sidde oprejst i minimum 45 graders vinkel med overkroppen, og forblive siddende en halv time efter "måltidet"

Enkelte oplever diarré i brugen af sonden. Det kan skyldes: or hurtig indgift eller for hurtig opstart.

- At ernæringssettet har været brugt for længe.
- For kold sondemad.
- Bivirkninger ved medicinen.
- At sondemaden ikke tåles og der må skiftes til et andet produkt.

Hold øje med tegn på infektion

Vær OBS på om der kommer infektion i omkring indstiksstedet ved PEG-sonden. Hvis der er rødme, gullig væske, hævelse eller feber, skal der tages kontakt til egen læge.

Daglig pleje af PEG-sonden

Huden omkring mavesonden skal vaskes en gang om dagen. Vask med vand og parfumefri sæbe med rene gaseservietter.

Tør huden grundigt bagefter. Løft forsigtig op i pladen, så det er lettere at komme til nedeunder.

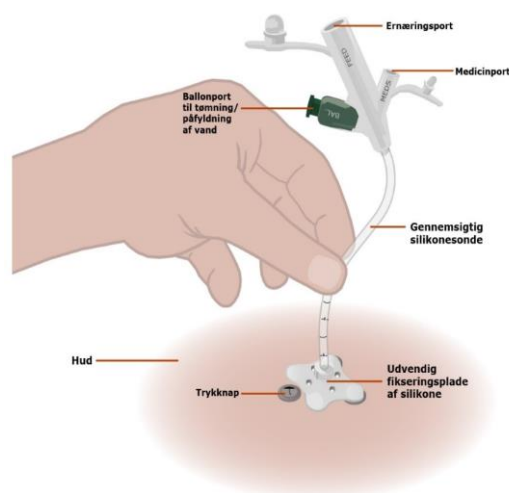
Drej dagligt selve silikonesonden en omgang forsigtigt. Tryk eventuelt forsigtigt sonden en smule ind, når den drejes rundt. Selve fikseringspladen kan ikke drejes på i de første uger.

Nyanlagt PEG

De tre små trykknapper på huden falder selv af efter et par uger

Trådene, der sidder på de tre små trykknapper, opløses af sig selv efter 2-5 uger, og derfor vil trykknapperne falde af. Det er helt normalt.

Formålet med trykknapperne er, at mavesækken og bugvæg vokser sammen, så kanalen omkring mavesonden heler.



Hvis der falder 2 trykknapper af inden for de første 2 uger efter anlæggelsen, skal afdelingen kontaktes.

Skift vandet i ballonen en gang om ugen

Kontrollér vandmængden og skift vand i ballonen ved at sætte en lille sprøjte i ballonporten og træk alt vandet ud. Fyld sprøjten med friskt vand fra vandhanen og fyld den mængde som er angivet i handlingsanvisningen angivet, gennem ballonporten.

Hold øje med, hvor meget vand du fylder i ballonen, og hvor meget du trækker ud. Hvis ballonen taber vand fra uge til uge, er det måske ved at være på tide at skifte til en ny sonde.

Hvis PEG-sonden glider ud?

Falder sonden ud, vil hullet lukke sig. Dette sker hurtigt, i nogle tilfælde indenfor cirka 4 timer. Derfor skal der hurtigst muligt lægges en ny sonde/midlertidig sonde i. hold eventuelt hullet åben med et kvindekateeter

Hvis PEG-sonden stopper til?

Forsøg at skylle sonden igennem med danskvand eller cola, og brug eventuelt en mindre sprøjte, så trykket øges, når sonden skylles.

PEG-sonden skiftes ved behov

Normalt skiftes en PEG-sonde kun efter behov. Men det kan være individuelt hvilke informationer der gælder for den enkelte.

Holdbarheden er forskellig afhængig af mængden af mavesyre, medicinforbrug, type af sondemad samt antallet af træk og lignende, som PEG-sonden udsættes for.

Dokumentation

Opret tilstanden problemer med Ernæring, samt tilhørende indsatser og handlingsanvisninger.

Referencer

[4.1.9.21. PEG-sonde](#)

<https://region-midtjylland.23video.com/video/57395977/indgift-af-sondeernaering-i>