

Vejledning: Supplerende rengøring i forbindelse med forebyggelse af smitte med Covid-19

Indhold

Smittespredning	2
Rengøring	2
Desinfektion.....	2
Kontaktpunkter.....	3
Klude.....	3
Handsker.....	3
Rengøring af arbejdsplads inkl. fælles arbejdsplads	3
Rengøring af telefon, computer og tablet.....	3
Rengøring af mødelokaler	4
Klasselokaler	4
Rengøring af kantine og kafferum.....	4
Rengøring af kopirum og lign.	4
Særlige forholdsregler	4
Rådgivning kan fås ved at kontakte følgende.....	4

Smittespredning

Formålet med denne vejledning er at forebygge spredning af COVID-19. Covid-19 spredes gennem dråbe- og kontaktsmitte. Det vil sige dels fra små dråber fra luftvejene, der spredes via host og nys og dels ved at spyt og snot, der indeholder virus, afsættes på hænder eller kontaktflader. Hvis hænder eller overflader berøres af andre, kan der derved føres virus til egen næse, mund eller øjne. Dråber fra luftvejene bliver ikke hængende længe i luften, men falder til jorden indenfor 1-2 meter. Der kan ikke ske smitte gennem huden. Fokus på håndhygiejne og rengøring kan være med til at forebygge spredning. (kilde SST) Sidestillet med covid-19 vil andre vira og bakterieinfektioner ligeledes kunne forebygges med fokus på håndhygiejne og rengøring.

Rengøring

Almindelige rengøringsmetoder med vand og sæbe/rengøringsmidler er tilstrækkeligt til at forebygge smittespredning i forhold til Covid-19. I særlige tilfælde kan det være nødvendigt at man efterfølgende bruger desinfektionsmiddel, se næste afsnit. Overflødig anvendelse af overfladedesinfektionsmidler reducerer ikke antallet af infektioner, men vil ofte indebære unødigt belastning af miljøet og arbejdsmiljøet. Der anvendes sæbe/universalrengøringsmiddel til rengøring. Enten i en spand med vand eller som 'klar til brug' produkt. Uanset er det vigtigt, at rengøringsmidlet doseres korrekt, så det virker effektivt og ikke efterlader ophobning af sæbefilm på overflader. Der rengøres altid ud fra princippet fra rent mod urent, og oppe fra og ned og toiletter til sidst. (NIR-rengøring)

På RAKAT - indkøb kan bestilles følgende produkter, som er relevant at bruge til de beskrevne opgaver i denne vejledning:

- **Universalrengøring, Abena, uden farve og parfume, 1L, Varenummer: 160958**
Skal blandes med vand. Holdbarhed 24 timer. Dosering: 0,5 ml til 1 l vand
- **Universalrengøring, Abena, Klar til brug, ½ L, Varenummer: 1999901796**
Anvendes ufortyndet
- **Engangsklud med universalmiddel Varenummer: 16053499**
Anvendes til 2 x 2 kvm (Bemærk: Omkostningstungt)
- **Universalrengøring Tanet t/Quick&Easy varenr: 161250**
Bemærk indeholder parfume

Desinfektion

Desinfektion med overfaldesprit skal begrænses. Overfladedesinfektion anvendes primært ved sundhedsfaglige opgaver, hvor der er spild, stænk og sprøjt med f.eks. opkast, sekret og afføring.

I særlige tilfælde kan det være nødvendigt at supplere rengøringen med overfladedesinfektion. Det gør sig gældende f.eks. ved mistanke eller bekræftet tilfælde af covid-19. Her desinficeres områder som den pågældende person har været i kontakt med.

Der skal vælges overfladedesinfektion, som har færrest mulige arbejdsmiljømæssige gener/bivirkninger. Det kan f.eks. være at undgå at bruge forstøverspray i forbindelse med desinfektion og ikke bruge mere af produktet end højst nødvendigt. Der skal altid bruges handsker, når der bruges overfladedesinfektion.

Der skal altid gøres rent før desinfektion, idet desinfektion er mest effektiv, hvis synligt snavs og skidt fjernes forinden.

Efter rengøring påføres desinfektionsmiddel fx ved aftørring med en ren klud som er gennemvædet med desinfektionsmiddel eller ved aftørring med præ-imprægnerede desinfektionsklude. Overfladen efterlades våd og må ikke benyttes, før den er tør. Indvirkningstiden dvs. kontakttiden mellem en desinficerende aftørring og til ”overfladen tages i brug”, følger anbefalingerne for det enkelte produkt. Det anbefales at der bruges Ethanol 70-85%. (kilde: NIR-desinfektion i sundhedssektoren)

Det anbefales generelt ikke, at der bruges rengøringsmidler tilsat desinfektion.

Overfladedesinfektion bestilles via værnemiddeldepotet. Mail: vaernemidler@struer.dk

Kontaktpunkter

Kontaktpunkter rengøres ud fra et hyppighedsprincip, altså ud fra hvor ofte kontaktpunkterne berøres. Kontaktpunkter rengøres som udgangspunkt med almindelige rengøringsmetoder. Det er ikke nødvendigt at bruge overfladedesinfektion. Eksempler på kontaktpunkter:

- Gelænder
- Håndtag
- Kontakter
- Tastaturer
- Knapper
- Terminaler
- Armlæn
- Vandhaner
- Kontaktpunkter biler
- Kontaktpunkter cykler

Klude

Der benyttes engangsklude som kasseres efter brug eller flergangsklude som vaskes ved minimum 80 grader. Hvis man bruger sæbevand til rengøring, er det vigtigt at være opmærksom på, at en klud der er taget i brug, ikke må komme i kontakt med sæbevandet i spanden

Handsker

Ved brug af universalrengøringsmidler er der ikke krav om brug af handsker.

Ved brug af overfladedesinfektion anvendes altid handsker, da produktet udtørre huden.

Rengøring af arbejdsplads inkl. fælles arbejdsplads

En individuel arbejdsplads rengøres inden den forlades. I de tilfælde, hvor det er nødvendigt at dele arbejdsplads skal der udføres håndhygiejne inden man flytter arbejdsplads. Tastaturer, mus, telefon mm. rengøres før og efter brug. Der bruges et universalt rengøringsprodukt til rengøring af arbejdspladser. Der bruges kun overfladedesinfektion, hvis en person udviser sygdomstegn. Området hvor personer har færdes, rengøres først med rengøringsservietter og efterfølgende tørres der af med overfladedesinfektion.

Rengøring af telefon, computer og tablet

Telefoner, tablets og computer, der anvendes af flere personer, aftørres med rengøringsmiddel efter brug, samt ved forurening.

Ligeledes gør det sig gældende at computer, telefoner mm. der har været medbragt til borgerbesøg, skal rengøres efter brug. Er der tale om en borger, der er mistænkt eller bekræftet smittet med covid-19, skal der rengøres og efterfølgende bruges overfladedesinfektion.

Rengøring af mødelokaler

Mødelokaler rengøres en gang dagligt. Derudover skal mødedeltagere rengøre borde og stole efter brug. Der bruges et universalt rengøringsprodukt. Der bruges kun overfladedesinfektion, hvis en kollega udviser sygdomstegn. Området hvor personer har færdes, rengøres først og efterfølgende tørres der af med overfladedesinfektion.

Klasselokaler

Hvis der er brug for at supplere den daglige rengøring i klasselokaler er det tilstrækkeligt at rengøre borde og stole med almindeligt universalrengøringsmiddel. Se under afsnittet rengøring. Det er ikke nødvendigt at bruge overfladedesinfektion.

Rengøring af kantine og kafferum

Kantine og kafferum skal rengøres minimum en gang dagligt. Derudover bør borde og stole rengøres af den enkelte medarbejder efter brug. Der rengøres med et universalt rengøringsprodukt. Der udføres håndhygiejne før og efter brug af kantinefaciliteter.

Rengøring af kopirum og lign.

Kopirum og kopimaskine betragtes som et kontaktpunkt og bør dermed rengøres flere gange dagligt med almindeligt universalt rengøringsmiddel.

Særlige forholdsregler

Denne vejledning skal for sundhedsfaglige personer suppleres med relevante hygiejneinstrukser.

Rådgivning kan fås ved at kontakte følgende

Sundhedskonsulent Helle Videbæk, hevi@struer.dk

Udviklingskonsulent Aniette Weibrecht, awe@struer.dk

Udarbejdet af:

Aniette Weibrecht og Helle Videbæk ud fra gældende infektionshygiejniske retningslinjer (NIR rengøring) samt med vejledning fra MRSA hygiejnesygeplejersker fra Region Midt.

Kilder:

- Sundhedsstyrelsen, COVID-19: Forebyggelse af smittespredning, 10. maj 2020, <https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Forebyggelse-af-smittespredning/Forebyggelse-af-smittespredning-publikation.ashx?la=da&hash=FD3E64042EEDB7A6C3305BD37A003B5B58B1BC79>
- Statens Serum Institut, National Infektionshygiejniske Retningslinjer (NIR) – Rengøring i Hospitals- og primær sektor, herunder dagtilbud og skoler <https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-rengoering.pdf?la=da>
- Statens Serum Institut, National Infektionshygiejniske Retningslinjer (NIR) – Desinfektion i sundhedssektoren <https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-desinfektion.pdf?la=da>