

Injektion subkutan - herunder vacciner, samt forfyldte injektioner Instruks		
Borgermålgruppe: Alle borgere der modtager indsatser i henhold til sundhedsloven Gældende for: Medarbejdere, Sundhed og Omsorg Medarbejdere, HOPS Medarbejdere, Private leverandører Medarbejdere, Børn og Unge	Gældende fra: Januar 2017 Revisionsdato: Marts 2022 Næste revisionsdato: Januar 2025	Udarbejdet af: Aniette weibrecht Godkendt af: Styregruppe for instrukser

Formål

Korrekt subkutan injektion

Definitioner

Der findes selvstændig instruks for injektion af insulin, hvorfor insulingivning ikke er dækket af denne instruks.

Der findes selvstændig instruks for injektioner i fastliggende kanyle

Ansvar og kompetencer

Sygeplejersker og social-og sundhedsassistenter kan give subkutane injektioner.

På Bosteder kan opgaven i særlige tilfælde, af hensyn til beboeren situation, individuelt overdrages til andre faggrupper, men kun hvis der er vurderet fra en læge, at der ikke skal være adrenalin i beredsskab. Ledelsen er ansvarlig for at opgaven overdrages korrekt.

Fremgangsmåde- Procedure

Subkutane injektioner kan gives i overarm, mave eller lateralet på låret.

Remedier ved S.C. medicinsk behandling:

- Engangshandsker
- Sprintsabs (82% Ethanol)
- Eventuelt ampulknækker
- Eventuelt kanyle til optræk, lyserød.
- Sprøjte, der passer til det volumen der skal gives
- Kanylespand

Følg de generelle retningslinjer for håndhygiejne og medicinadministration/dispensering.

- Find de remedier frem du skal bruge. Tag handsker på.
- Brug evt. ampulknækkeren og knæk ampullen. Træk dosis op af ampullen eller hætteglas.
- Hvis der trækkes op fra hætteglas skal kanylen skiftes inden injektion.
- Huden desinficeres forud for injektionen med ethanol-swaps 82 %, i et cirka 5x5 cm stort område. Desinfektionsmidlet skal tørre, før huden perforeres
- For at undgå injektion i en muskel, holdes hud og det subkutane væv mellem tommelfinger og fingre og løftes dermed forsigtigt op over musklen, så der dannes en hudfold
- Nålen føres ind i hudfolden i en vinkel på ca. 45 grader
- Injicer medicinen langsomt – se hastighed på indlægsseddel eller Pro medicin. Injicér maksimalt 3-4 ml ad gangen. Ved større doser end 3-4 ml kan dosis deles i to.
- Kanylen trækkes ud med en sikker bevægelse
- Smid kanylen og ampul, samt evt. overskydende medicin i kanyleboksen.
- Vær meget opmærksom på smerter eller ubehag hos borger mens du injicerer medicinen. Smerter kan være tegn på, at medicinen gives for hurtigt.
- Observer borgeren efter injektion for evt. bivirkninger. Se nedenstående under "Anafylaktisk shock"

Forfyldte injektioner – Innohep og fragmin:

Se instruktionsvideo her: <https://region-midjylland.23video.com/video/10867923/fragmin-injektionsvejledning>

Følg de generelle retningslinjer for håndhygiejne og medicinadministration/dispensering.

- Gives som udgangspunkt i fedtlaget på maven, mindst 5 cm fra navlen
- Der skal skiftes stikkested hver gang
- Det kan også gives på lænden eller på ydersiden af låret
- Håndhygiejne udføres, handsker anvendes
- Pak sprøjten ud, tag hættens af nålen
- Huden desinficeres med ethanol-swaps 70-85 % i et cirka 5x5
- I sprøjten er en luftbobbel. Den skal blive i sprøjten tættest på stemplet. Bank evt. lidt på sprøjten til luftboblen er på plads.
- Desinficer huden, med der hvor du vil stikke
- Tag fat om hudfolden med to fingre
- Stik hele nålen vinkelret eller skråt ind i hudfolden afhængigt af fedtvævet tykkelse.
- Tryk langsomt stemplet i bund
- Vent nogle sekunder så væsken kan fordele sig inden nålen trækkes ud og hudfolden slippes
- Klip kanylen af eller kasser i gul kanylebøtte

Se også vejledning på <http://min.medicin.dk/Medicin/Praeparater/1245>

Anafylaktisk shock

Sundhedsstyrelsen mener fortsat, at der som udgangspunkt skal være adrenalin rådighed ved injektions- og infusionsbehandling. Sygeplejersker og andre, der af lægen har fået delegeret at give injektions-/ infusionsbehandling, skal have mulighed for straks at kunne behandle med adrenalin ved mistanke om akut allergisk shock. Lægen kan i konkrete tilfælde vurdere, om der er behov for adrenalinberedskab, herunder om dette kan undlades. Borger skal observeres efter givet injektion, med mindre en læge har ordineret andet. Se "Anafylaktisk Shock – instruks"

Vacciner

Ved injektion af vacciner følges vejledning fra statens seruminstitut

<https://www.ssi.dk/vaccinationer/injektionsteknik>

Dokumentation

Der dokumenteres i medicinregistrering at injektionen er givet..

I Struer Kommune dokumenteres injektion Fragmin og Innohep på maveskema og lårskema hos borgeren, og registreres som "givet" i medicinlisten.

Skemaerne skannes ind i journalen efter endt brug.

Referencer

<https://www.ssi.dk/vaccinationer/injektionsteknik/subkutan-injektion>

<https://pro.medicin.dk/Specielleemner/Emner/315032>