

Vitalværdier og TOBS - score

OBSERVER	VITALVÆRDIER	SCORE
Puls	≥ 130	3
	110 - 129	2
	90 - 109	1
	50 - 89	0
	40 - 49	1
	≤ 39	2
Bevidsthed	Agiteret	1
	Habituel	0
	Reagerer kun på tiltale	1
	Reagerer kun på smerte	2
	Ingen reaktion	3
Temperatur	≥ 40	3
	39 - 39,9	2
	38 - 38,9	1
	36 - 37,9	0
	34 - 35,9	2
	≤ 33,9	3

OBSERVER	VITALVÆRDIER	SCORE
Respiration	≥ 25	3
	21 - 24	2
	12 - 20	0
	9 - 11	1
	≤ 8	3
Systolisk blodtryk	≥ 200	2
	100 - 199	0
	80 - 99	1
	70 - 79	2
	≤ 69	3

Temperaturen måles primært rectalt. Hvis dette ikke er muligt, da oral termometer, og der lægges 0,5 grad til, eller axillært + 1 grad. Temperatur < 36° og > 40° bør altid måles rectalt.

Retningslinjer for reaktion på TOBS:

- **TOBS score 0:** Gentage scoring efter skøn
- **TOBS score 1-2:** Undersøge urin, evt. blodsukker. Vurdere borgerens indtagelse af væske. Vurder om borgeren har fået sin medicin, evt. nyt medicin? Øget behov for tilsyn? Evt. telefonisk konsultation med egen læge. Laboratorieprøver? Hvis borgeren ikke konfereres med læge, skal værdierne måles igen efter senest 8 timer.
- **TOBS score 3-4 eller enkeltværdi \geq 2:** som 1-2 og altid telefonisk kontakt med egen læge. Overvej mulighed for aflastnings- /Akutplads
- **TOBS \geq 5:** Telefonisk kontakt med egen læge og anmodning om besøg. Hvis læge ikke træffes, da overvej at indlægge borgeren direkte.

Retningslinjerne er minimum og skal altid følges og evt. suppleret med andre tiltag og efter eget skøn. Disse retningslinjer er gældende for 1. TOBS score. Ved telefonisk kontakt med egen læge aftales fortsat observations hyppighed og reaktion.

Ældre og borgere med kroniske sygdomme, kan have andre normalværdier. F.eks. har ældre ofte højere BT, P og RF, men lavere temperaturer. Det er derfor en fordel, hvis man kender borgerens "normale værdier". Gentagne målinger er mere sensitive end en enkelt måling.

TOBS



Tidlig Opsporing af Begyndende Sygdom