

TOBS - Tidlig Opsporing af Begyndende Sygdom**Instruks**

Borgermålgruppe: Alle borgere der modtager indsatser i henhold til sundhedsloven	Gældende fra: Januar 2017	Udarbejdet af: Aniette Weibrecht
Gældende for: Medarbejdere, Sundhed og Omsorg Medarbejdere, Private leverandører	Revisionsdato: Januar 2020	Godkendt af: Styregruppe for instrukser
	Næste revisionsdato: Januar 2022	

Formål

Anvendelse af TOBS-målinger, skal bidrage til øge kvaliteten af

- observationer og pleje af borgeren
- kommunikation med praktiserende læge og andre samarbejdspartnere
- forebygge uhensigtsmæssige indlæggelser af borgere i Struer Kommune

Definitioner

TOBS er et observationssystem til tidlig opsporing af begyndende sygdom.

Observationssystemet bygger på en objektiv og systematisk måling af de vitale værdier:

- **Puls**
- **Bevidsthed**
- **Temperatur**
- **Respirationsfrekvens**
- **Systolisk blodtryk**

Hver målt værdi giver en bestemt score. Den samlede score angiver hvilken retningslinje der skal følges.

TOBS-score:

Et skema som angiver hvilken score måling af følgende vitalværdier giver: Puls, bevidsthed, temperatur, respiration og systolisk blodtryk. (Se bilag 2)

TOBS-retningslinjer:

Retningslinjer for reaktion på TOBS.

Se bagside af lommekort (se bilag 2)

Ansvar og kompetencer

Sygeplejersker har kompetence til at vurdere akutte og komplekse situationer.

Social- og sundhedsassistenter skal følge retningslinjer for anvendelse af TOBS-værktøjet.

Der henvises i øvrigt til samarbejdsaftale mellem hjemmesygeplejen og hjemmepleje-leverandører.

Fremgangsmåde- Procedure

Hvornår skal der anvendes TOBS?

TOBS udføres ved mistanke om ændringer i borgerens tilstand.

Fremgangsmåde:

De fem værdier "måles". Se "*Procedure for måling af vitale værdier*".

TOBS scoreskema benyttes, enten som lommekort eller elektronisk i EOJ under fanen Observationer i skemaet TOBS-måling.

- Hver værdi giver en score, som tælles sammen. Dette giver den samlede score, som er en værdi mellem 0 og 15.
- Den samlede score angiver hvilken retningslinje der benyttes. "Retningslinjer for reaktion på TOBS"
- De målte værdier og TOBS-score i borgers journal under TOBS-skema
- Hvis der ved tilsyn ændres plan for fortsat observation, skal dette dokumenteres i EOJ

Dokumentation

De målte værdier skal dokumenteres i TOBS-skema under fanen "Observationer" i EOJ.

Skemaet sammentæller automatisk de målte værdier og angiver handlingsvejledning.

Referencer

Forebyggelse af uhensigtsmæssige indlæggelser og genindlæggelser – afrapportering fra nedsat arbejdsgruppe under KOSU – januar 2014

Bilag 1: Samarbejdsaftale mellem hjemmeplejesygeplejen og hjemmeplejeleverandør

Bilag 2: TOBS-skema – lommekort.

Samarbejdsaftale mellem hjemmesygepleje og hjemmeplejeleverandør om anvendelse af TOBS.

Opgaver	TOBS- måling	TOBS – kontakt til lægen	Opfølgning på TOBS
Sygeplejen	Sygeplejersker måler TOBS-værdier efter faglig vurdering.	Retningslinjer for reaktion på TOBS følges.	Sygeplejersker foretager ALTID opfølgning på TOBS efter retningslinjer
Hjemmeplejen	<p>Assistenten måler TOBS-værdier, hvis de er i hjemmet og har fået opgaven uddelegeret fra Sygeplejen.</p> <p>Social-og sundhedsassistenter kan efter en faglig vurdering udføre TOBS, herefter kontaktes sygeplejerske via telefon i hastende tilfælde.</p> <p>Hvis en social- og sundhedshjælper er i hjemmet og vurderer at der er behov for måling af værdier, kontaktes sygeplejerske via telefon på områdets sygeplejetelefon eller 2027 2104</p>	<p>Social- og sundhedsassistenten gør følgende:</p> <p>TOBS 0 = ingen reaktion.</p> <p>TOBS 1-2: Følg TOBS retningslinjer.</p> <p>TOBS 3-15: Kontakt Sygeplejen for yderligere instrukser</p> <p>Social- og sundhedshjælperen måler ikke TOBS - værdier</p>	<p>Opfølgning på TOBS-måling kan uddelegeres til hjemmeplejeleverandør efter ydelsen er visiteret.</p> <p>Social-og sundhedsassistenter dokumenterer i journalen i TOBS-skema (vitale værdier) ved første måling, samt eventuelt i "Observationer"</p> <p>Sygeplejersken orienteres om opfølgning på TOBS ved at assistenten tagger "Observationen" med "Sygepleje – skal læses"</p> <p>Ved fortsat TOBS 3-15 kontaktes sygeplejersken pr tlf. på 2027 2104 for videre instrukser.</p>

Samarbejdsaftale mellem hjemmesygepleje og hjemmeplejeleverandør om anvendelse af TOBS.

Revideret af Maria Steiniche og Pia Timmers

Januar 2019

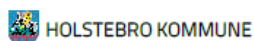
Bilag 2 lommekort

Vitalværdier og TOBS - score

OBSERVER	VITALVÆRDIER	SCORE
Puls	≥ 130	3
	110 - 129	2
	90 - 109	1
	50 - 89	0
	40 - 49	1
	≤ 39	2
Bevidsthed	Agiteret	1
	Habituel	0
	Reagerer kun på tiltale	1
	Reagerer kun på smerte	2
	Ingen reaktion	3
Temperatur	≥ 40	3
	39 - 39,9	2
	38 - 38,9	1
	36 - 37,9	0
	34 - 35,9	2
	≤ 33,9	3

OBSERVER	VITALVÆRDIER	SCORE
Respiration	≥ 25	3
	21 - 24	2
	12 - 20	0
	9 - 11	1
	≤ 8	3
Systolisk blodtryk	≥ 200	2
	100 - 199	0
	80 - 99	1
	70 - 79	2
	≤ 69	3

Temperaturen måles primært rectalt. Hvis dette ikke er muligt, da oral termometer, og der lægges 0,5 grad til, eller axillært + 1 grad. Temperatur < 36° og > 40° bør altid måles rectalt.



Retningslinjer for reaktion på TOBS:

- **TOBS score 0:** Gentage scoring efter skøn
- **TOBS score 1-2:** Undersøge urin, evt. blodsukker. Vurder borgerens indtagelse af væske. Vurder om borgeren har fået sin medicin, evt. nyt medicin? Øget behov for tilsyn? Evt. telefonisk konsultation med egen læge. Laboratorieprøver? Hvis borgeren ikke konfereres med læge, skal værdierne måles igen efter senest 8 timer.
- **TOBS score 3-4 eller enkeltværdi ≥ 2:** som 1-2 og altid telefonisk kontakt med egen læge. Overvej mulighed for aflastnings- /Akutplads
- **TOBS ≥ 5:** Telefonisk kontakt med egen læge og anmodning om besøg. Hvis læge ikke træffes, da overvej at indlægge borgeren direkte.

Retningslinjerne er minimum og skal altid følges og evt. suppleret med andre tiltag og efter eget skøn. Disse retningslinjer er gældende for 1. TOBS score. Ved telefonisk kontakt med egen læge aftales fortsat observations hyppighed og reaktion.

Ældre og borgere med kroniske sygdomme, kan have andre normalværdier. F.eks. har ældre ofte højere BT, P og RF, men lavere temperaturer. Det er derfor en fordel, hvis man kender borgerens "normale værdier". Gentagne målinger er mere sensitive end en enkelt måling.

© 2018 BCT, Holstebro Kommune • info@bct.dk

TOBS



Tidlig Opsporing af
Begyndende Sygdom