

Definition af begreber

Lokal sårbehandling:

Retter sig særlig mod at mindske risikoen for infektion ved grundig sårensning, sårrevision, fugtig sårheling og evt. brug af antimikrobielle sårbehandlingsprodukter.

Ofte er let kompression relevant for at afhjælpe lokalt ødem omkring traumesåret. Kompressionsbehandling på underben **skal** være ordineret af læge.

Traumesåret vurderes ved hjælp af TIME og tiltag/justeringer vælges ud fra TIME-vurderingen.

TIME er vurdering af såret på følgende parametre

T = Tissue

I = Infektion

M = Moisture

E = Edge

Måling af smerter og evaluering af smertebehandling.

VAS-skalaen er numerisk og bygger på, at vedkomne skal vælge det tal, der bedst udtrykker hans/hendes aktuelle smerteniveau fra 0 til 10, hvor 0 svarer til ingen smerte, mens 10 svarer til værst tænkelige smerte.

- Hvis VAS-målingen giver en score på 3 eller højere, bør man justere behandlingen.
 - VAS målinger bør initialt finde sted ved hvert bandageskift – derefter hver 1-3 uger.
-

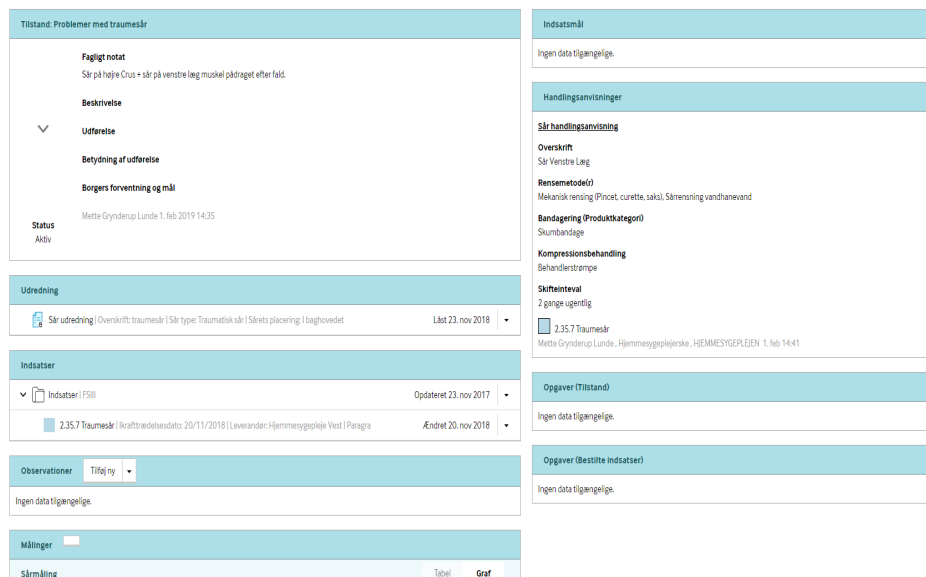
Fremgangsmåde / procedure

Traumesår er ofte forurenede og der kan opstå meget alvorlige infektioner

- Se den specifikke handleplan for sårbehandlingen i EOJ.
- Udfør håndhygiejne efter gældende retningslinjer for håndhygiejne.
- Tag engangsforklæde og engangshandsker på.
- Klargør remedier der forventes anvendt til forbindingsskiftet.
- Fjern forbindingen.
- Udfør håndhygiejne og tag nye engangshandsker på.
- Soigner omgivende hud og rens traumesåret grundigt.
- Vurder sårbund efter TIME-modellen og vælg evt. ændringer og tiltag ud fra vurderingen.
- Udfør lokal sårbehandling: Revision, fugtig sårheling og evt. brug af antimikrobielle produkter.
- Anlæg evt. let kompression eller kompressionsbehandling efter lægeordination.
- Affald samles og kasseres med dagrenovation.
- Instrumenter rengøres eller kasseres efter gældende retningslinjer.
- Håndhygiejne udføres efter gældende retningslinjer.
- Smerter og sårsmarter vurderes ved hjælp af VAS-skala.

Dokumentation

Korrekt dokumentation i EOJ set fra tilstandoverblik.



The screenshot displays the EOJ interface for a patient with the problem 'Problemer med traumesår'. The main content area shows a 'Fagligt notat' with the text: 'Sår på højre Crus + sår på venstre læg muskel pådraget efter fald.' Below this, there are sections for 'Beskrivelse', 'Udførelse', 'Betydning af udførelse', and 'Borgers forventning og mål'. The status is 'Aktiv' and the patient is 'Matte Grydenup Lundø 1. feb 2019 14:35'.

The right-hand side of the interface shows the 'Indsatsmål' section, which is currently empty. Below it, the 'Handlingsanvisninger' section is visible, containing a 'Sår handlingsanvisning' with details such as 'Overskrift: Sår Venstre Læg', 'Rensemetode(i): Mekantik rensing (Pinct, curette, saks), Sårrensning vandhanewand', 'Bandagering (Produktkategori): Skumbåndage', and 'Kompressionsbehandling: Behandlerstørpe'. The 'Skifteinterval' is set to '2 gange ugentlig' and the patient is identified as '235.7 Traumesår'.

At the bottom, there are sections for 'Udrødning', 'Indsats', 'Observationer', and 'Målinger', all of which currently show 'Ingen data tilgængelige'.

Ansvar

Ved ændringer/ forværring i traumesåret kontaktes sårsygeplejerske eller læge.

Det sundhedsfaglige personale er ansvarlig for at kende og følge instruksen.

Udarbejdet på baggrund af KvaliCares skabeloninstrukser.

Godkendt af Styregruppe for instrukser.

Referencer

www.cfkr.dk: Klinisk retningslinje for rensning af akutte og kroniske sår: Sæbe, skyllevæsker og skylletryk - Bilag 4: Eksempel på lokal instruks/vejledning for rensning af akutte og kroniske sår

www.saar.dk: Sårsmerte-Algorithm. Dansk Selskab for Sårheling,

Finn Gottrup, Tonny Karlsmark: Sår-baggrund, diagnose og behandling, 2. udgave. Munksgaard Danmark 2008.

Edda Johansen, sygeplejerske, master i sygeplejevidenskab: Artikel "Struktureret vurdering af sår" Sygeplejersken 6, 2012.

<https://dsr.dk/sygeplejersken/arkiv/sy-nr-2012-6/struktureret-vurdering-af-sar-med-time-modellen>

Christina Lindholm: Sår, Gads Forlag, 2005, dansk udgave.

www.saar.dk: Såralgorithm. Dansk Selskab for Sårheling.

www.sst.dk : Kommissorium for udarbejdelse af national klinisk retningslinje for forebyggelse af fald.

Diverse

www.kvalicare.dk: Sårbehandling SPL/SSA.

KvaliCare kan ikke holdes juridisk, fagligt eller økonomisk ansvarlig for fejl opstået ved anvendelsen af instruksen.
