

Uridom Instruks		
Borgermålgruppe: Alle borgere der modtager indsatser i henhold til sundhedsloven Gældende for: Medarbejdere, Sundhed og Omsorg Medarbejdere, HOPS Medarbejdere, Private leverandører	Gældende fra: Januar 2022 Revisionsdato: Januar 2022 Næste revisionsdato: Januar 2025	Udarbejdet af: Kontinenssygeplejerske Conni Jantzen Godkendt af: Styregruppe for instrukser

Formål

At sikre korrekt håndtering af alle procedure hos borgere med behov for uridom.

Definitioner

Uridom er et hjælpemiddel til opsamling af urin hos mænd. Det består af et kondom, som sættes på penis, og som i spidsen ender i en studs, hvor en slange og urinpose skal tilsluttes. Uridom kan være et bedre alternativ end blærekateter, idet uridom udgør en mindre infektionsrisiko end blærekateter.

Huden skal være hel for at anvende uridom. Anvendelse af uridom kan forårsage hudirritation, hvorfor huden på penis skal inspiceres ved hvert uridomskift.

Af hensyn til huden på penis begrænses brugen af uridom almindeligvis til enten om natten eller om dagen.

Ansvar og kompetencer

Anlæggelse er en rammeopgave for alle medarbejdergrupper. Ledelsen skal sikre at personalet er oplært.

Valg af uridom

Førstevalg er selvklæbende uridomer. Uelastisk materiale kan medføre stramning, da penis kan ændre størrelse, og bør derfor ikke anvendes.

Måltagning skal foretages for at sikre korrekt størrelse. For lille størrelse kan give tryksår, og for stor størrelse indebærer stor risiko for, at uridomet falder af.

Størrelsen bør måles med skabelon.

Håndhygiejne

Der udføres håndhygiejne før og efter hver håndtering af uridomet samt ved posetømning, og der anvendes rene engangshandsker.



Påsætning

- Huden efterses for rødme, irritation og sår.
- Genitalia vaskes med vand og sæbe (foretages en gang i døgnet og ved eventuel synlig forurening).
- Hårene omkring penis klippes eller raceres, så uridomet kan klæbe og ikke hænger fast i behåringen
- Kort eller tilbagetrukket penis: borgeren lejres på siden så uridomet nemmere påsættes, da penis falder frem.
- Træk evt. en engangsvaskeklud med hul i midten over penis, så evt. hår holdes væk. Kasserer efter brug.
- Uridomet placeres på spidsen af penis med den ene hånd. Forhuden skal IKKE trækkes tilbage. Der skal være min. 1½ cm. mellem spidsen af penis og udløbsstudsens, for at sikre frit udløb af urinen. Med den anden hånd trækkes/rulles uridomet på plads.
- Efter påsætning er det en god ide at klemme omkring klæberens så den hæfter. Borger kan evt. selv gøre dette.
- Ren urinpose tilkobles

Aftagning

Efter brug rulles uridomet forsigtigt af, der SKAL bruges varmt vand og babyolie.

Slange- og poseplacering

Det er afgørende, at slangen til urinposen placeres og fikseres således, så knæk, træk og tryk ikke kan opstå, og så fri drænage er sikret ved alle kropsstillinger. Posen placeres almindeligvis på det ene ben.

Komplikationer

De hyppigste komplikationer er:

- Uridomet falder af.
- Knæk på afløbsstuds eller poseslange. Selv små ændringer i kropsstilling kan i nogle tilfælde afstedkomme knæk.
- Forkert størrelse på uridomet.
- Træk fra slange og pose.
- Huden var ikke tør, da uridomet blev påsat.
- Vandladning med kraftig urinstråle.
- Irritation eller tryksår på huden af penis. Årsagen kan være forkert størrelse på uridomet, infektion med svamp eller bakterier.
- Bakteriuri. Hyppigheden af bakteriuri nærmer sig den, der kendes for patienter med blærekateter. Asymptomatisk bakteriuri giver ikke indikation for antibakteriel behandling.

Referencer

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-urinvejsinfektion.pdf?la=da>