

<b>Blodsuktermåling</b> <b>Instruks</b>		
<b>Borgermålgruppe:</b> Alle borgere der modtager indsatser i henhold til sundhedsloven	<b>Gældende fra:</b> September 2020	<b>Udarbejdet af:</b> Aniette Weibrecht
<b>Gældende for:</b> Medarbejdere, Sundhed og Omsorg	<b>Revisionsdato:</b> Januar 2022	<b>Godkendt af:</b> Styregruppe for instrukser
Medarbejdere, HOPS	<b>Næste revisionsdato:</b> Januar 2025	Praksiskonsulnet Britta Gehrt
Medarbejdere, Private leverandører		
Medarbejdere, Børn og Familie		

## Formål

Korrekt måling af blodsukker

## Ansvar og kompetencer

Sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter må efter lægeordination måle blodsukker.

Social- og sundhedshjælpere, pædagoger og terapeuter kan varetage opgaven efter en individuel borgerspecifik videredelegation.

## Rammedelegation – blodsuktermåling

Sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter må måle blodsukker uden lægelig ordination i følgende situationer:

-Hvis TOBS-måling viser, at der bør måles blodsukker som en del af udredning af et pludseligt opstået helbredsproblem.

-Hvis personalet har begrundet mistanke om lavt blodsukker i forbindelse akut opstået forværring i helbredstilstanden.

## Definitioner

### Blodsukkerværdier

Normalværdierne for raske personer er 4-7 mmol/l.

For velregulerede personer med diabetes gælder følgende normale værdier.

4-7 mmol/l før og mellem måltiderne.

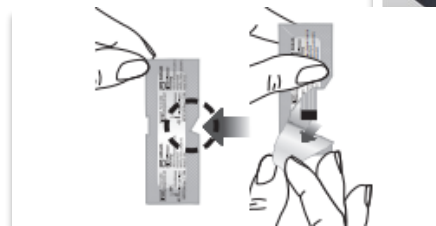
7-10 mmol/l, 1,5-2 timer efter måltiderne.

## Fremgangsmåde- Procedure

### Analysering af Glukose (Glc, Blodsukker) med FreeStyle Precision Neo

#### FreeStyle Precision Neo:

1. Instrument FreeStyle Precision Neo
2. Display Touch screen
3. Tænd/Sluk knap
4. Strimmelport til teststrimlerne



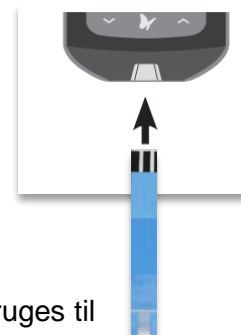
#### Klargør instrument

Check holdbarhed på teststrimler

- Åben foliepakken med teststrimlen
- Indsæt teststrimmel i strimmelporten/tryk på sommerfuglen for at tænde apparatet og indsæt teststrimlen (Figur 2).
- Check at der ikke er hvide segmenter på det sorte slukkede skærbillede eller sorte segmenter på det hvide testskærbillede, da det kan betyde at instrumentet ikke virker (instrumentet må ikke bruges).
- Displayet bliver sort med en dråbe der blinker.

#### Udfør målingen

- Håndhygiejne efter retningslinjer, anvend handsker.
- Hænderne på borgeren vaskes i lunkent vand. Hænderne skal være almindeligt rene, tørre og varme.
- Sæt teststrimmel i blodglukoseapparatet.
- Find en engangsfingerprikker frem.
- Afsprit stikkestedet medmindre borgeren befinder sig i eget hjem.
- Prik i øreflippen eller siderne af 3., 4. eller 5. finger, da 1. og 2. finger ofte bruges til at gribe og arbejde med, og da "fingerblommen" er meget følsom. Hold eventuelt fingeren nedad i ½-1 minut, før der stikkes.
- Kasser fingerprikker i kanyleboksen
- Aftør første bloddråbe
- Tilfør blod i det hvide område for enden af teststrimlen (Figur 3).
- Der kommer tre streger på skærmen, når der er tilført nok blod til teststrimlen.
- På skærmen ses en nedtælling fra 5 sek., hvorefter resultatet vises.
- Træk teststrimlen ud og kasser den i kanyleboksen.
- Sluk instrumentet ved at trykke på sommerfuglen i 3 sek.
- Aftør instrumentet med 70 % ethylalkohol.



Vær altid kritisk overfor et uventet svar-gentag evt. målingen  
Hvis der vises LO eller HI skal blodsukkeret tages om, for at sikre resultatet.  
LO vises ved blodsukker < 1,1mmol/L  
HI vises ved blodsukker > 27 mmol/l

## Dokumentation

Resultat af måling dokumenteres under "Målinger".

## Referencer og baggrundsviden

Diabeteshåndbogen, Region Syddanmark

<http://docplayer.dk/569416-Diabeteshaandbog-praktisk-diabetespleje-og-behandling-i-region-syddanmark-diabetesudvalg-region-syddanmark.html>

KvaliCare e-learning om blodsuktermåling

[www.kvalicare.dk](http://www.kvalicare.dk)

Klinisk vejledning for almen praksis – insulinbehandling af patienter med type 2-diabetes

[http://vejledninger.dsam.dk/media/files/5/insulin\\_med\\_links.pdf](http://vejledninger.dsam.dk/media/files/5/insulin_med_links.pdf)

Behandling af type 1 diabetes

<http://www.mitliv.dk/diabetes/diabetes-type-1/behandling>