

Covid -19 (Coronavirus) Hygiejniske forholdsregler - Instruks		
Borgermålgruppe: Alle borgere i Struer Kommune	Gældende fra: Marts 2020	Udarbejdet af: Sundhedskrisestab
Gældende for: Medarbejdere, Sundhed og Omsorg Medarbejdere, HOPS Medarbejdere, Private leverandører Medarbejdere, Børn og Unge	Revisionsdato: Januar 2022 Næste revisionsdato: Januar 2025	Godkendt af: Sundhedskrisestab

Formål

Undgå smittespredning

Ansvar og kompetencer

Alle medarbejdere skal følge denne retningslinje

Lederen skal sikre, at alle medarbejdere har gennemgået denne instruks, samt e-læringsmateriale der er henvist til i denne instruks.

Alle medarbejdere skal også gennemgå Statens Seruminstutts specifikke vejledninger for enten bosteder, plejeboliger eller hjemmepleje. (2)

Definitioner

Coronavirus giver infektioner i luftvejene. Symptomer kan spænde fra forkølelse til alvorlig lungebetændelse og smitter fra person til person som dråbesmitte ,f.eks. via hoste eller nys, via overflader og gennem kontaktsmitte (håndtryk, via genstande håndtag)

Symptomer på Covid-19

Feber, hoste, ondt i halsen, hovedpine, muskelømhed og åndenød.

Fremgangsmåde- Procedure

Hvis en borger er bekræftet smittet med Covid-19 eller man mistænker smitte, tages følgende hygiejniske forholdsregler:

Personale - værnemidler:

Personalet skal inden indgang i borgers bolig, påføre sig:

- **Handsker**
- **Væskeafvisende langærmet engangsovertrækskittel**
- **Kirurgisk maske (Type IIR)**
- **Visir/beskyttelsesbriller (i de fleste enheder haves flergangsbriller)**

Håndhygiejne, herunder hånddesinfektion skal foretages før og efter boligen forlades, samt ved skift af handsker under besøget.

Værnemidler tages af inde i boligen og bortskaffes.

Pakker med overnævnte værnemidler forefindes på alle plejecentre, botilbud, akutafsnit, hjemmepleje og hjemmesygepleje.

I akutte tilfælde kan afhentes værnemidler i hjemmesygeplejen.

Sundhedsplejen kan altid afhente en værnemiddelpakke i hjemmesygeplejen.

Borgeren/beboeren

- Borgeren /beboeren informeres om at forblive i egen bolig/på stuen, der må ikke på nogen måde anvendes tvang eller lignende foranstaltninger.
- Borger/beboere bør undgå at benytte fællesarealer
- Ved samboende skal den anden beboer forblive i isolation med borger.
- Alle plejeopgaver skal foregå i borgers bolig.
- Borger og evt. samboende skal informeres samt instrueres i vigtighed af håndhygiejne, samt al hosten/nysen skal foregå tildækket, dvs. i ærme/albue eller engangspapirtørklæde.
- Plejepersonalet medbringer en engangsmaske (type 1 og 2) til borger, som borger selv tager på (hvis muligt), når personalet er i boligen/på stuen.
- Besøgende bør undgås grundet smitterisiko. Er dette ikke muligt skal besøgende instrueres i hygiejne regler samt anvende fornødne værnemidler.

Borgerens udskillelser:

- Benyt handsker. Undgå ubeskyttet kontakt med alle borgers udsondringer.
- Urin, afføring, blod, opkast etc. skylles ud i toilettet.
- Brugte bleer lægges i plastposer og lukkes inden bortskaffelse.

Øvrige forholdsregler

- Håndtering af borger bør begrænses til færrest mulige plejepersonale af hensyn til evt. smittespredning/smitteopsporing
- Der ydes kun den fornødne pleje af borger. Plejen begrænses til mindst mulig, som er fagligt forsvarligt. Før og efter kontakt med borger udføres håndhygiejne med alkoholbaseret hånddesinfektionsmiddel. Ved synlig forurening af hænder udføres håndvask med sæbe før hånddesinfektion.
- Værnemidler og affald lægges i pose og bortskaffes. Efter afskaffelse gentages hånddesinfektion.
- Såfremt borger deler toilet/badefaciliteter med samboende, skal toilet, bad og håndvask desinficeres hver gang efter brug.
- Udstyr medtages kun i bolig/stue, hvis det kan desinficeres og skal forblive i boligen.
- Ved ophør af isolation skal udstyret varmedesinficeres eller der skal anvendes desinfektionsmiddel.

Test for Covid-19

Gældende for borgere i plejeboliger, ældreboliger, bosteder og kommunale akut- og midlertidige pladser

Præhospitalet i Region Midtjylland kan ved ambulancetjenesten bistå ved fremskudt podning af borgere uden for hospitalerne, hvor der er behov for COVID-19 afklaring for at forebygge smittespredning. Fremskudt podning for COVID-19 **kan rekvireres via egen læge/vagtlæge/plejehjems-læge**. Denne læge skal vurdere, hvorvidt der er behov for undersøgelse for COVID-19. Hvis dette er tilfældet, kan lægen kontakte nærmeste hospitalsvisitation, hvor fremskudt podning for COVID-19 kan rekvireres.

Dvs. som kommunal sundhedspersonale, skal man kontakte borgerens egen læge, som vurderer hvorvidt borgeren skal podes for COVID-19.

Rengøring, tekstiler, uniform hos borger med bekræftet Covid-19

- Alle tekstiler der har været i brug hos en borger/beboere der har fået konstateret COVID-19 håndteres så lidt som muligt. Herunder også medarbejderens uniform og klude/mopper der anvendt til rengøring.
- Så vidt muligt vaskes håndklæder, sengelinned og undertøj ved min. 80°C og det øvrige om muligt ved 60°C. Hvis der anvendes fælles vaskemaskine (husholdningsmaskine) skal denne rengøres med vand og sæbe, samt køre et kogeprogram med tom maskine efter vask af beboerens tøj og lignende.
- Tekstiler der afhentes af en ekstern leverandør, skal tydelig markeres og det skal tydeligt kommunikeres til chaufføren. Tekstilerne skal i gelatineposer eller smeltesække. Alternativt anvendes serviceposer eller reklamationsposer. Brug ikke plastiksække, da indelukkede fugtige tekstiler blot give vira bedre vækstbetingelser.
- Der udføres håndhygiejne efter håndtering af snavsetøj.

Vedrørende rengøring: Se "[Anbefalinger til personale i hjemmeplejen, i plejeboliger og på bosteder med borgere ved mistænkt eller påvist COVID-19](#)" fra Statens seruminstitut.

Personale der udfører "ekstra rengøring" under Covid -19 epidemi

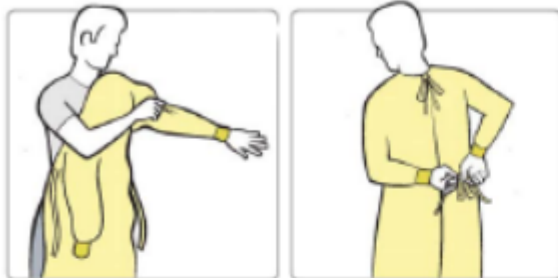
På beboerstuer og arbejdspladser kan man benytte sig af almindelige rengøringsmidler, hvis der **ikke er tale om rengøring hos smittede borgere på** det pågældende sted eller man vurderer der er behov for desinfektion af anden årsag, fx stænk og dråber.

Sådan på- og aftages værnemidler

Video med af-påtagning findes [her](#)

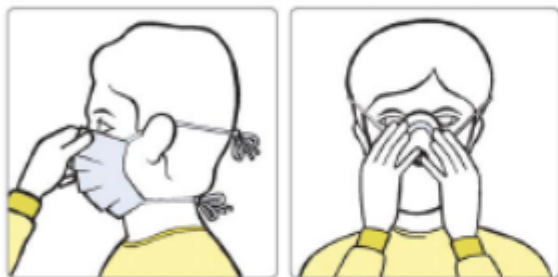
Påtagning af værnemidler

- Udfør håndhygiejne
- Værnemidler påtages i ren zone
- Værnemidlerne påtages i følgende rækkefølge
- Typen af værnemidler vil afhænge af graden af forholdsregler



1. Engangsvertrækskittel

- Kitlen skal dække hele kroppen, fra hals til knæ og ud til håndled, og være med manchetter
- Lukkes på ryggen ved hals og talje.



2. Kirurgisk maske eller åndedrætsværn

- Fastgør bånd eller elastik midt på hoved og hals.
- Tilpas næseklemmen til næseryg.
- Tilpas masken til ansigtet og under hagen.
- Udfør tilpasningskontrol af åndedrætsværn.



3. Briller eller visir

- Anbringes over øjne og ansigt og tilpasses.



4. Handsker

- Handsken skal dække kitlens manchetter.

HUSK

- Hold hænderne fra ansigtet.
- Begræns kontakt med overflader.
- Skift værnemidler, hvis de bliver ødelagt eller svært forurenet.
- Udfør håndhygiejne.

Aftagning af værnemidler

- Værnemidler aftages i uren zone.
- Værnemidler aftages i følgende rækkefølge:



1. Handsker

- Ydersiden af handskerne er forurenet.
- Tag fat i ydersiden af handsken med den anden hånd – træk af.
- Behold den aftagne handske i den behandskede hånd.
- Skub fingeren ind under den og træk af.
- Bortskaffes direkte i affaldspose.
- Der udføres håndhygiejne.



2. Engangsovertrækskittel

- Forsiden og ærmerne på kittlen er forurenet.
- Løs op i hals og talje.
- Fjern kittlen ved at løse fra skulderen og hen imod den samme hånd.
- Kittlen inderside skal vende udad.
- Hold kittlen væk fra kroppen, rul den sammen.
- Bortskaffes direkte i affaldspose eller snavsetøjspose.
- Der udføres håndhygiejne.
- Man kan med fordel aftage engangsovertrækskittel og handsker i en arbejdsgang.



3. Briller eller visir

- Forsiden af briller eller visir er forurenet.
- Fjern brillerne eller visiret ved at berøre "de rene" stænger.
- Bortskaffes direkte i affaldspose.
- Der udføres håndhygiejne.



4. Maske eller åndedrætsværn

- Forsiden af maske eller åndedrætsværn er forurenet – undgå berøring.
- Grib i nederste, dernæst øverste bånd/elastik og fjern masken/åndedrætsværnet.
- Bortskaffes direkte i affaldspose.
- Der udføres håndhygiejne.

Briller eller visir fjernes ved at berøre stængerne og de kasseres, hvis det er engangsudstyr. Hvis visiret/Briller er flergangsvisir, rengøres dette således: 1) Påtagning af rene handsker, 2) rengøring med vand og sæbe eller rengøringserviet, 3) aftørring med ethanolbaseret alkohol 70-85%.

Dokumentation

Hvis en borger er smittet med Covid-19 registreres i **smittefarekemaet**, således det ses i borgerbanner og mobil

Som nuværende er det ikke muligt at vælge Covid 19 som smittefaretype, det noteres i **"Særlige forhold"** så det ses tydeligt. i borgerbanner og på mobil.

Der dokumenteres i **helbredsoplysninger** og tilstanden **"Problemer med respiration"** der skal anvendes.

The image shows a mobile application interface for patient data. At the top, there is a 'Tilstande' (Status) section with a circular gauge chart. The chart has segments for 'UCS', 'MEN', 'ERN', 'HUD', 'RES', 'SME', 'SDV', and 'VID'. Below this is a 'Risiko for smittefare' (Risk of infection) section with a 'Ja' (Yes) button. The 'Smittefare type(r)' (Infection type(s)) field is empty. A yellow 'Cave' (Warning) section contains the text 'Tåler ikke penicillin'. Another yellow 'Særlige forhold' (Special conditions) section contains the text 'Covid 19 (Ny Corona-Virus)'. At the bottom, the 'Praktiserende læge' (Attending physician) section lists 'Michael Bruun' and the phone number '96900240'. Two blue arrows point to the 'Risiko for smittefare' and 'Særlige forhold' sections.

Værd at vide om håndhygiejne

<https://hygiejne.ssi.dk/formidling/undervisning>

Referencer og baggrundsmateriale

[Infektionshygiejne og covid-19 \(ssi.dk\)](https://hygiejne.ssi.dk)

[Retningslinjer - Region Midtjylland \(rm.dk\)](https://rm.dk)