

**Førstehjælp ved epileptisk anfald - Instruks**  
**Nordstjernen**

<b>Borgermålgruppe:</b> Alle børn og unge på Nordstjernen	<b>Gældende fra:</b> Marts 2022	<b>Udarbejdet af:</b> Vivian Djørup
<b>Gældende for:</b> Medarbejdere, Nordstjernen	<b>Revisionsdato:</b> Marts 2022	<b>Godkendt af:</b> Ledelsen Nordstjernen
	<b>Næste revisionsdato:</b> Januar 2024	

## Formål

Formålet med denne instruks er, at sikre at beboere ved et epileptisk anfald får den rette hjælp og omsorg, samt at klæde personalet på til at kunne yde korrekt førstehjælp ved epileptiske anfald hos immobile og mobile beboere.

## Begrebsafklaring

Immobilitet: Beboere der anvender kørestol for at komme rundt

Mobilitet: Beboere der selv kan gå

## Førstehjælp ved epileptisk anfald

Personalet skal altid kende beboerens individuelle planer iforhold til medicinering under et anfald.

Personalet skal samtidig have kendskab til typer af anfald hos de individuelle beboere.

### Fremgangsmåde ved immobile beboere:

- Tilkald hjælp fra kollega
- Tag tid på anfaldet
- Vær rolig, tal til beboeren og hold evt. beboeren i hånden

- Beskyt beboeren mod stød og slag evt. anvend en pude til hovedet eller en trøje (hvis beboeren bruger briller så forsøg at fjerne dem)
- Bliv ved beboeren
- Put aldrig noget i munden under anfaldet (det skader mere end det gaver, da det kan forårsage knækkede tænder og i værste fald medføre farlige vejtrækningsproblemer)
- Når beboeren kommer ud af anfaldet, skal beboeren hjælpes fri for spyt, slim mm. i munden så vejret kan trækkes uhindret
- Beboeren skal derefter liftes op i egen seng og lejres på siden
- Lad beboeren hvile og evt. sove da et anfald kan være trættende

### **Fremgangsmåde ved mobile beboere:**

- Tilkald hjælp fra kollega
- Tag tid på anfaldet
- Vær rolig, tal til beboeren og hold evt. beboeren i hånden
- Beskyt beboeren mod stød og slag evt. anvend en pude til hovedet eller en sammenfoldet trøje (hvis beboeren bruger briller så forsøg at fjerne dem)
- Bliv ved beboeren
- Put aldrig noget i munden under anfaldet (det skader mere end det gaver, da det kan forårsage knækkede tænder og i værste fald medføre farlige vejtrækningsproblemer)
- Læg beboeren om på siden når kramperne er ovre.
- Beboeren hjælpes fri for spyt, slim mm. i munden så vejret kan trækkes uhindret
- Når beboeren er kommet til bevidsthed, da hjælp beboeren hen til et mere komfortabelt sted evt. egen seng
- Lad beboeren hvile eller sove hvis der er behov for dette, da et anfald kan være trættende

### **Ring 112 hvis:**

- Anfaldet fortsætter efter der er givet anfaldsbrydende medicin (se beboerens individuelle plan for anfaldsbrydende medicin ordineret af lægen)
- Anfaldet sker under badning (svømmehal)
- Beboeren er kommet slemt til skade
- Beboeren ikke er kendt med epilepsi

## Dokumentation

- Personalet skal dokumentere det epileptiske anfald i sundhedsmodulet under "respiration og cirkulation"
- Hvis der er givet PN anfaldsbrydende medicin, skal personalet registrere dette på Bosted ved fanen "medicin"
- Hvis der har været kontakt med sundhedsfaglige samarbejdspartnere så som læge eller alarmcentralen, skal dette dokumenteres i et dagbogsnotat under "kontakt med samarbejdspartnere"
- Hvis personalet har haft kontakt med forældre eller værge, skal dette dokumenteres i et dagbogsnotat under "kontakt med pårørende"

## Referencer

Socialstyrelsen:

<https://socialstyrelsen.dk/handicap/epilepsi/om-epilepsi/forstehjaelp>

Epilepsi foreningen:

<https://www.epilepsiforeningen.dk/epilepsi/foerstehjaelp-ved-epilepsianfald/>

Videnscenter om epilepsi:

[https://viden.sl.dk/media/4942/psykosociale\\_konsekvenser\\_af\\_epilepsi\\_hos\\_b-c3-b8rn1.pdf](https://viden.sl.dk/media/4942/psykosociale_konsekvenser_af_epilepsi_hos_b-c3-b8rn1.pdf)