




Kompressionsstrømper - Hjælpemidler Instruks	
Formål:	At sikre korrekt på- og aftagning af kompressionsstrømper vha. hjælpemidler
Gældende for:	Sygeplejersker, social-og sundhedsassistenter og social-og sundhedshjælpere i Struer Kommune, Sundhed og Omsorg.
Ansvar og kompetence:	Kompressionsstrømper er en rammeopgave for social-og sundhedsassistenter og social-og sundhedshjælpere i Struer Kommune, Sundhed og Omsorg.
Procedure	
	<p>Der anvendes følgende hjælpemidler til påtagning af kompressionsstrømper:</p> <ul style="list-style-type: none">• Grønne Sim-Slide + Magnide,• Doff' N'Donner og• Compressana Master(det blå stativ). <p>Hjælpemiddel til påtagning af strømper UDEN tå (Sim-Slide):</p>  <ul style="list-style-type: none">- Sæt Sim-Slide på foden.- Tag tilhørende handsker på- Træk strømpen på uden på Sim-Slide.- Skub strømpen over foden således at hælen sidder på det rigtige sted.- Tag et fast greb om hælen eller benet og hold med den anden hånd fast om løkken i Sim-Sliden, som ses ved tæerne.- Træk derefter med små træk Sim-Sliden ud af strømpen- Strømpen skubbes nu rigtig på plads og kompressionen fordeles på hele benet. Altid med handsker på således at der ikke laves skade på borgers hud.-



Hjælpemiddel til påtagning af strømper MED tå (Magnide):



- Sæt Magnide på foden med den orange flap nedad og den lysegrønne løkke ligger op langs skinnebenet.
- Træk strømpen uden på Magnide
- Skub strømpen over foden således at hælen sidder på det rigtige sted.
- Sørg for at den lysegrønne løkke kan nås i toppen i toppen af strømpen.
- Vip med tæerne samtidig med at der trækkes i den lysegrønne løkke for at fjerne Magnide.
- Strømpen skubbes nu rigtig på plads og kompressionen fordeles på hele benet (med handsker på).

Supplerende hjælpemiddel til Lyskestrømper (SlideX):

- Sæt det normale hjælpemiddel (Sim-Slide – Magnide) på foden.
- Klik magneterne sammen på SlideX og placer SlideX på langs foran på benet.
- Den dobbelte ende lægges over skinne benet og den enkelte del ligger op ad låret
- Læg den nederste kant rundt om anklen, således at den passer ned i det normale hjælpemiddel.
- Skub strømpen på som vanlig, indtil strømpens hæl sidder rigtig. Skub derefter op til ca. 2 sm fra knæet
- Borgeren kan nu hjælpe ved at trække i stroppen på SlideX, mens plejeren forsætter med at skubbe strømpen hen over benet.

Hjælpemiddel til aftagning af strømper (Sim-Slide):

- Træk Sim-Slide over strømpen
- Træk godt i de to orange greb således at Sim-Slide sættes fast lige over anklen.
- Fold strømpen så meget som muligt over Sim-Slide.
- Træk strømpen med små træk over Sim-Slide og af foden.



Hjælpemiddel til af og påtagning af strømper (Doff N'Donner):

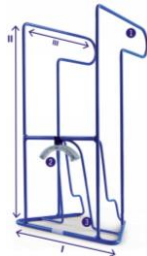
- Doff N'Donner kan benyttes til strømper med både lukket og åben tå.
- Fastgør keglen på jævn overflade, pres håndtaget ned, så keglen står fast.
- Træk strømpen ned over keglen med toppen først og retten udad.
- Træk strømpen ned over keglen så den ikke rynker. Den lukkede skal trækkes glat ned. Den åbne tå skal trækkes ned så den er 2 fingerbredder fra toppen af keglen
- Rul Muffen ned over keglen. Træk toppen af strømpen opad over Muffen.
- Rul opad indtil strømpen er rullet helt ind. Træk i strømpen, så tåsømmen kan ses fra ydersiden.
- Sæt tåsømmen på tæerne og hælen vender nedad, rul derefter strømpen på.
- Rul Doff N'Donner helt af igen.
- Strømpen skubbes nu rigtig på plads og kompressionen fordeles på hele benet (med handsker på).



<http://ipaper.ipapercms.dk/MediqDanmark/kompression/doff-n-donner-brugsanvisning/>

Hjælpemiddel til af og påtagning af strømper **Blå Stativ (Compressana Master):**

- Ang. Blå stativ = Compressana Master (se link)



<https://hmi-basen.dk/blobs/brugsvejil/38675.pdf>

**Observationer
i forbindelse
med opgaven:**

Kontakt sygeplejersken ved ændringer:

- F.eks. hudfarve, rifter, kløe, udslet, tørhed, hævede ben, eller hvis borgeren ikke vil have kompressionsstrømper på.



Daglig vedligehold	Den varme og fugt som benet afgiver ved daglig brug, får komp. strømpen til at udvide sig. For at få strømpen tilbage til oprindelig form, skal den skylles op hver aften efter aftagning.
Referencer:	http://ipaper.ipapercms.dk/MediqDanmark/kompression/doff-n-donner-brugsanvisning/ http://www.arion-group.com/da/downloads-danish/category/20-the-slide-solutions-produkter.html https://hmi-basen.dk/blobs/brugsvej/38675.pdf
Udarbejdet af: Dato: Revisionsdato	Kompressionssygeplejerske Conni Nybo Jantzen August 2018 Januar 2021