

Stikuheld og anden blodeksposition		
Instruks		
Borgermålgruppe: Alle borgere der modtager indsatser i henhold til sundhedsloven	Gældende fra: Januar 2017	Udarbejdet af: Aniette Weibrecht Udviklingskonsulent
Gældende for: Medarbejdere, Sundhed og Omsorg	Revisionsdato: Januar 2022	Godkendt af: Styregruppe for instrukser
Medarbejdere, HOPS	Næste revisionsdato: Januar 2025	
Medarbejdere, Private leverandører		
Medarbejdere, Børn og Unge		

Formål

- Forebyggelse af smitte hos personale der har været udsat for stikskader eller lignende
- Forebygge stikskader opstår

Definitioner

Stikuheld og eksponering for blod eller blodtilblandede væsker på slimhinder eller ikke intakt hud, medfører en beskeden, men reel risiko for smitteoverførsel af bl.a. hiv, hepatitis b og hepatitis c.

Denne vejledning skal suppleres med vejledninger fra Arbejdstilsynet

<https://at.dk/regler/at-vejledninger/stik-skaereskader-10-1-1/>

Frengangsmåde ved stikuheld eller anden blodeksposition

Øjne og slimhinder, der er forurenede skylles med rigelige mængder vand eller saltvand.

Hænder og anden hud, der forurenes med blod eller vævsvæske, vaskes grundigt med vand og sæbe, herefter hånddesinfektion.

Stik- og snitlæsioner i huden vaskes grundigt med vand og sæbe, og pensles 2 gange med håndsprit 85% med mellemliggende indtørring.

Hvis du f.eks. stikker dig på en anvendt kanyle eller skærer dig på en blodig kniv, så få såret til at bløde.

Vask med vand og sæbe, og påfør 2 gange sprit.

Kontakt egen læge eller skadestue med det samme

Anmeld stik og skæreheld på arbejdspladsen til din arbejdsmiljørepræsentant eller leder
Der skal udarbejdes en arbejdsskadesanmeldelse i EASY.

Er du i tvivl om du har været udsat for smitte med hepatitis eller HIV skal du straks henvende dig til egen læge eller skadestue

Forebyggelse af stikskader

På lokalt plan skal sikres, at personalet er instrueret i sikre arbejdsrutiner og princippet om procedurerelaterede retningslinjer.

- Anvendelse af instrumenter med sikkerhedsanordninger hvis nødvendigt.
- At der anvendes personlige værnemidler personlige værnemidler.
- At personalet er bekendt med smitterisici i forbindelse med uheld.
- At personalet er instrueret i retningslinjer for forholdsregler og opfølgning i tilfælde af eksposition.

Ved at følge en række simple forholdsregler kan risikoen for at komme til skade mindskes en del:

- Pas særligt på ved urolige patienter, der foretager pludselige bevægelser.
- Når det skal gå stærkt, kan det være svært at have fuld opmærksomhed på proceduren og nålen.
- Er pladsen trang, er der større risiko for stikskader.
- Uopmærksomhed er en hyppig årsag til stikuheld. Undgå at foretage flere ting på én gang.
- Det frarådes at sætte hættten på nålen efter brug.
- Brugt udstyr skal smides ud straks – mange stikker sig på udstyr, der får lov at ligge efter brug.
- Udgå overfyldte kanylebokse – Det giver risiko for at skade sig på kanyler, der stikker op.

Referencer

http://infmed.dk/guidelines#stikuheld_2016.pdf

https://www.arbejdsmiljoweb.dk/din_arbejdsplads/sygehus/billeddiagnostik/stikskader

<https://at.dk/regler/at-vejledninger/stik-skaereskader-10-1-1/>